

# DECIDIM GRÀCIA

## COPRODUCCIÓ DE PROJECTES



### EIX DONES, FEMINISMES I DIVERSITAT SEXUAL

#### TÍTOL DE LA PROPOSTA

## ESPAIS DE TROBADA I APODERAMENT DE DONES GRANS

#### DESCRIPCIÓ DE LA PROPOSTA

Dinamitzar diferents grups de trobada de dones grans perquè creïn xarxa i comparteixin experiències, i per potenciar-ne l'apoderament. Es tracta d'una prova pilot; es desenvoluparà a dos o tres barris del districte per comprovar-ne el funcionament.

**LOCALITZACIÓ** Tot el districte.

#### OBJECTIUS O RESULTATS

- Crear espais de trobada (dones, diversitat funcional).
- Potenciar espais d'apoderament.
- Donar resposta a la presència tan elevada de dones grans a Gràcia.
- Tenir cura del col·lectiu de dones grans al districte de Gràcia.
- Potenciar l'enxarxament i la xarxa relacional entre les dones grans dels barris de Gràcia.

#### BENEFICIARIS/ES

Dones grans.

#### ACTIVITATS I CRONOGRAMA

Les destinatàries d'aquesta proposta són les dones grans, ja que el moviment associatiu i de grups entre dones joves és més actiu i la necessitat recau en totes aquelles dones grans que estan soles o que necessiten aquests grups per crear més teixit als diferents barris.

L'objectiu d'aquests grups és compartir experiències, crear teixit social i tenir un lloc on poder dur a terme diferents activitats segons les seves necessitats i motivacions. Que les dones tinguin un lloc on trobar-se i apoderar-se.

Inicialment, s'exploraran potencialitats i necessitats als barris del districte de Gràcia per identificar i definir els grups i la seva posterior posada en marxa. Uns primers grups que un dels punts essencials d'aquests grups és la proximitat en el context de les dones. En aquest sentit, sembla important tenir en compte iniciatives, professionals i col·lectius que ja treballen i són presents per fer aquesta primera identificació i disseny (com poden ser casals de gent gran, associacions de dones, projecte "Radars" ...).





A l'inici caldrà un equip dinamitzador que tindrà les funcions següents:

- Analitzar les necessitats de cada grup.
- Proposar activitats i dinamitzar-les.
- Fomentar la comunicació entre els diferents grups de dones del districte.
- Fer formació sobre dinamització a les dones que vulguin per assegurar-ne i promoure'n la continuïtat un cop l'equip deixi el grup.

El suport de dinamització generarà un procés d'acompanyament per part de l'equip dinamitzador cap a l'autogestió del grup. Per tant, l'organització dels grups ha de recaure en les mateixes dones, així com la dinamització de les diferents activitats.

Els llocs on es poden fer aquestes trobades són espais, locals, sales públiques de centres cívics, biblioteques, entitats del districte de Gràcia. Sempre s'ha de tenir en compte la proximitat a la població com a punt principal.

### QUANTIA I CONCEPTES

- Caldrà realitzar un diagnòstic, exploració, radiografia per identificar i acabar dissenyar com i on es desenvoluparà un primer espai.
- Servei a les dones. Entre 8 i 10 hores setmanals.
- Formació en perspectiva de gènere o apoderament.
- Suport de dinamització (coordinació i suport al grup).
- Elements de suport i distribució per a la difusió i la comunicació.
- Materials.

**20.500,00 €**

