



XXXV PREMI 8 DE MARÇ "MARIA AURÈLIA CAPMANY" 2021

Fitxa resum del projecte

1. TÍTOL DEL PROJECTE

Revaloritzant la feina de les dones: Cures i autoconeixement en temps de crisi.

2. AUTORIA

Colectivo RAÍCES: representant Irene Contreras Cataldo

3. TEMÀTICA

El propòsit del nostre projecte és revaloritzar i exposar tan a nivell social com econòmic aquestes tasques històricament associades a les dones. Com? El projecte consisteix en obrir un espai físic polivalent que faci de plataforma per a poder acollir i donar veu a persones especialitzades en temàtiques relacionades amb la cura i la sanació; tractats a través de la creació artística i la pràctica espiritual. Farem d'altaveu d'aquestes temàtiques organitzant activitats grupals. En aquest espai donarem la benvinguda a totes aquelles que senten que no disposen d'un lloc on expressar-se, oferint escolta, llibertat sense judici i acompanyament en el seu procés artístic, personal i espiritual. Som un equip d'artistes, amb perfils molt diversos, i volem posar les nostres eines i capacitats a disposició de la comunitat. Ho volem fer a través de tallers manuals, artístics, corporals i disciplines espirituals. La proposta vol incidir en la importància de l'autocura a través de l'autoescolta i l'expressió com a mitjà per a poder aconseguir benestar tant a nivell individual com col·lectiu.

4. POBLACIÓ A QUI S'ADREÇA

La nostra intenció és esdevenir node de trobades pels habitants de Barcelona amb un discurs interseccional de trasfons.

5. OBJECTIUS

- Posar a l'abast de tothom, en especial a les persones en risc d'exclusió social, eines terapèutiques, artístiques i d'autoconeixement personal.
- Xerrades i tallers per crear xarxa amb un discurs amb perspectiva de gènere.
- Fomentar l'esperit crític en les persones.
- Revaloritzar el treball de les dones.
- Fer difusió i activitats (convindades especials) de les feines de les dones que molts cops han estat menyspreades: medicina natural i altres tipus de cures.
- Revalorització de l'art i la cultura. Fer activitats relacionades amb aquests sectors.
- Fer comunitat.
- Oferir acompanyament a processos d'autoconeixement i transformació.
- Participar en el teixit social de la ciutat de Barcelona.
- Obrir un espai de cures i sosteniment a totes les persones interessades amb el que oferim, posar especial atenció a persones vulnerables i en risc d'exclusió social.
- Oferir des del femení, per transmetre el valor i les característiques pròpies que ens uneixen.
- Ampliar la mirada i oferir altres punts de vista sobre l'autoconeixement de l'individu.
- Oferir un espai segur per a l'autoexpressió.



6. PRINCIPALS ACCIONS

- Taller de collage i autoconeixement "Arcà XXI".
- Taller d'autoretrat: noves narratives d'autoconeixement.
- Taller d'automassatge de Chi Nei Tsang (massatge taoïsta mil·lenari).
- Conferència creativa. Treball de Final de Grau audiovisual: "Dones transformant la presó".
- Taller d'expressió creativa.
- Altres tallers dintre de la temàtica del projecte.

Barcelona,

Signatura del President/a o persona que disposi de poders
o autorització per fer-ho.

ATENCIÓ:

Tramitació sense certificat digital: imprimiu
una còpia del document i signeu-lo
manualment.

Tramitació amb certificat digital: més
endavant signareu digitalment el formulari.