

6a Convenció Les veus
de les persones grans

Participem
per garantir
drets

Segona Jornada

Com participar avui a la vida de la ciutat?

Informe de resultats

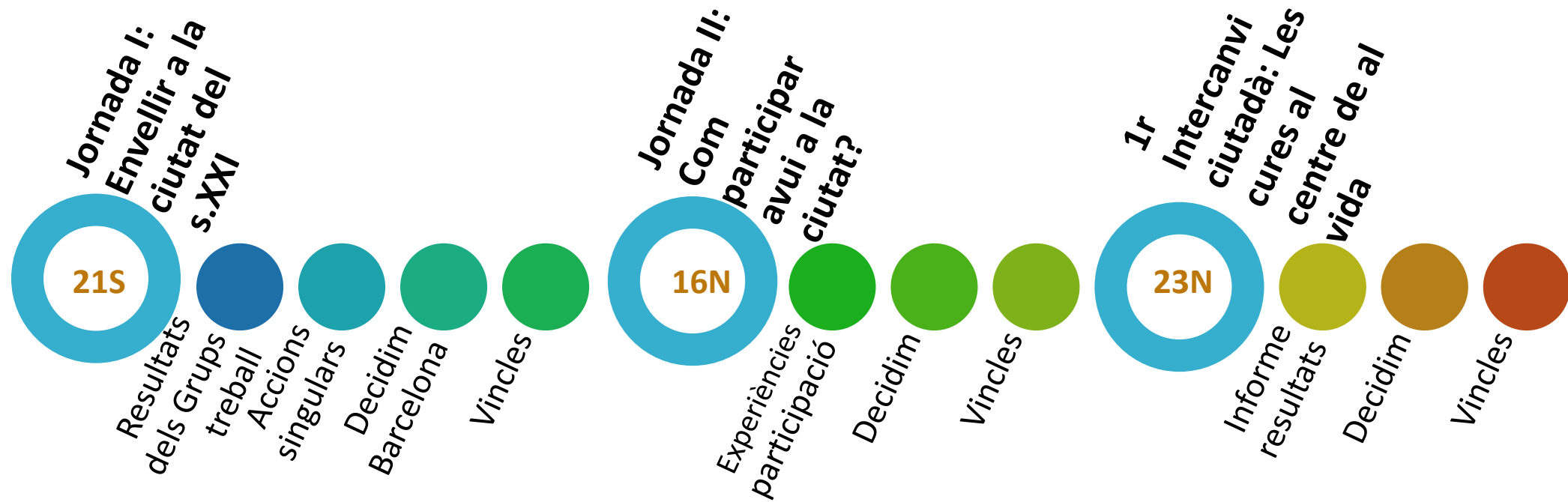
*Jornada 16 de novembre 2022, Espai Born Centre de Cultura i
Memòria*

Consell Assessor
de la Gent Gran



Ajuntament de
Barcelona

El procés de la Convenció: on som i cap on anem



2022: setembre-desembre

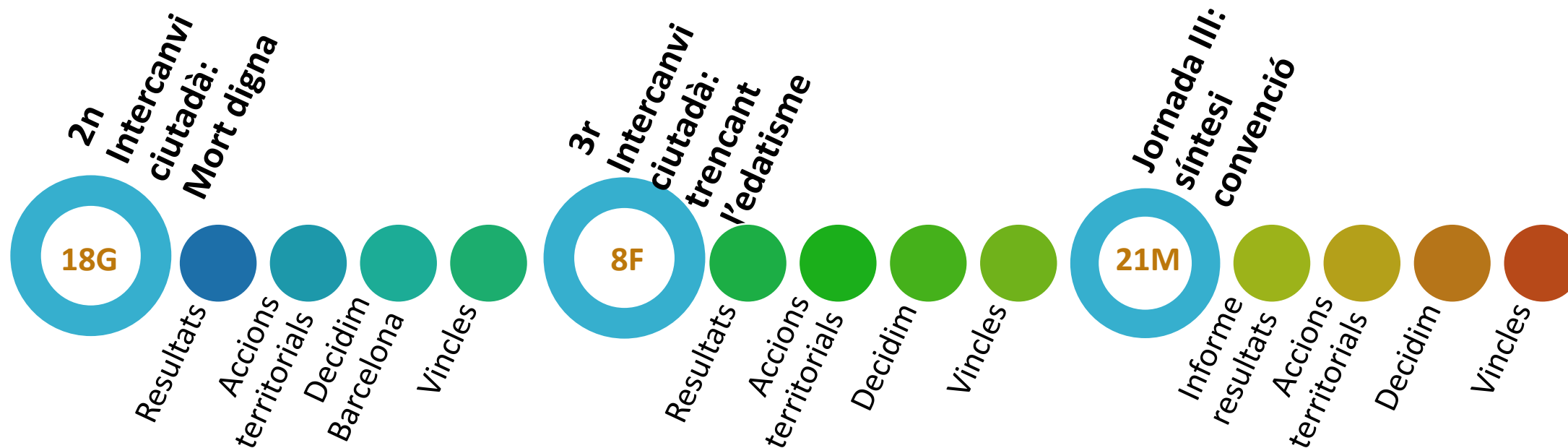
6a Convenció Les veus de les persones grans

Participem per garantir drets

Vine i fes-te sentir

Setembre 2022 – Març 2023

El procés de la Convenció: on som i cap on anem



2023: gener-abril

LA JORNADA

Com participar avui a la vida de la ciutat?

LES PERSONES PARTICIPANTS, ELS OBJECTIUS I LA METODOLOGIA

6a Convenció Les veus
de les persones grans

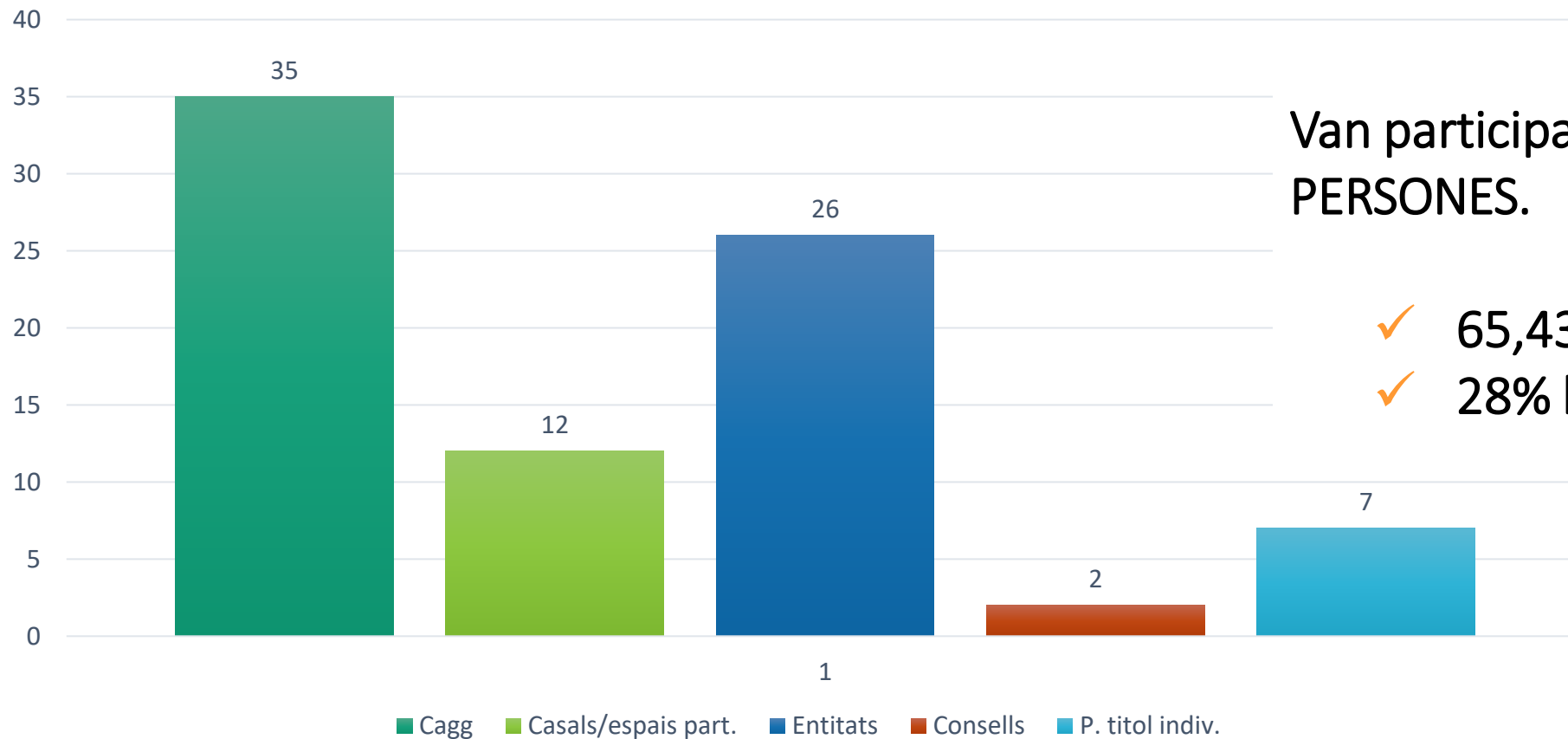
Participem
per garantir
drets

Vine
i fes-te
sentir

Setembre
2022 –
Març 2023

El perfil de les persones participants

Distribució de perfil de persones participants



Van participar un total de 82 PERSONES.

✓ 65,43% dones
✓ 28% homes

Els objectius i la metodologia

- **ELS OBJECTIUS:**

- Entendre l'evolució de la participació i conèixer diferents modalitats de participació atenent a la diversitat.
- Aterrar les diferents modalitats i enfocaments de participació a partir de l'exposició, i reflexió-debat de diferents experiències de participació.

- **LA METODOLOGIA:** Dinàmica fonamentada en una exposició teòrica sobre l'evolució de la participació, exposició d'experiències de participació i treball analític en grups.

LES EXPERIÈNCIES I ELS RESULTATS DEL TREBALL EN GRUPS

6a Convenció Les veus
de les persones grans

Participem
per garantir
drets

Vine
i fes-te
sentir

Setembre
2022 —
Març 2023

Experiència: “El Banc del Temps”

Quan va néixer i quina en va ser la causa?	A Barcelona el mes d'octubre de l'any 1998, com a un projecte de conciliació de vida personal i laboral, de la mà de l'associació Salut i Família, amb el suport de l'Ajuntament de Barcelona i gestionat per l'associació Casal Montserrat del barri del Guinardó.
Quins són els objectius del Banc del Temps?	Fer que les persones que en formen part, utilitzin l'hora com a moneda de pagament i cobrament dels intercanvis que realitzin, oferint allò que saben fer i demanant allò que necessiten (hora x hora) . El BdT és un projecte de bones pràctiques per a la cohesió ciutadana, l'envelliment actiu i la inclusió de persones nouvingudes.
Quins projectes/accions/activitats es desenvolupen?	A més de l'intercanvi individual i l'intercanvi grupal, es facilitarà el creixement dels intercanvis, així com sortides culturals, tallers de tota mena (pràctica d'idiomes, manualitats, etc.) on els propis usuaris fan de talleristes.
Qui conforma el Banc del Temps?	BdT comunitaris: homes i dones de totes les edats a partir de 18. També existeixen BdT escolars, enfocats a la difusió del model intercanvi entre estudiants d'escoles i d'instituts.
Quins beneficis genera la participació al Banc del Temps?	A escala individual i en el si del grup: L'autoestima de les persones augmenta al ser reconeguda la seva vàlua, encara que sigui fent serveis d'escàs valor en el mercat de l'economia convencional. Per altra banda amb la creació d'aquestes xarxes de suport mutu serveix també per fer sortir de l'espai individual a persones que pateixen de la soledat no desitjada. A escala de barri/Districte/ciutat: Els BdT treballen en xarxa amb d'altres projectes (per exemple el “Renova la teva roba”) i amb d'altres associacions (Banc d'aliments) reforçant el teixit associatiu existent. Més enllà: Els BdT són una fotografia en petit del seu entorn i s'adapten a les necessitats de cada situació i de cada moment de la societat a la que pertany.
Contacte:	https://www.bdtonline.org/ca/

Experiència: “El Banc del Temps”

A destacar...

- ✓ L'intercanvi i la col·laboració: empatia i relacions intergeneracionals
- ✓ L'equilibri i la igualtat: el temps iguala el valor de dedicació de les persones
- ✓ El valor del temps de les persones
- ✓ El diàleg i compartir coneixements
- ✓ No calen diners, dignifica el treball del voluntariat
- ✓ Socialització i recuperació de confiança vers les persones



Experiència “El Banc del Temps”

Dubtes...

- ✓ La dificultat de trobar persones voluntàries
- ✓ És més complicat rebre i deixar-se ajudar que donar
- ✓ Dubtes: com participar? com crear-ne un? com s'organitza? Quins controls i seguiment dels procediments?

Participaries?

- ✓ La majoria ha dit que sí i en general formen part d'algun tipus de projecte (Radars, banc del temps, Baixem al carrer, AA.VV...)

“Jo soc part d'un projecte que va sorgir arrel de la pandèmia, “Tienes sal”, es un grup de veïns i funcionem a través de WhatsApp”

Experiència “CatNova”

Quan va néixer i quina en va ser la causa?	Catnova és una associació que treballa per l'atenció i acolliment a persones migrades oferint oportunitats per transformar la seva vida especialment les de dones, persones grans, persones sense feina i d'altres perfils vulnerables. Neix l'any 2007, quan les pròpies persones migrades detecten la necessitat de fer de la seva integració i convivència un procés més amigable.
Quins són els objectius de CATNOVA?	Acollir, informar i integrar a llatinoamericans immigrants • Donar suport integral a persones grans migrades (especialment a dones i majors de 45 anys en situació de vulnerabilitat) • Promoure la igualtat de gènere • Fomentar l'autonomia laboral i de l'esperit emprenedor de les persones migrades • Donar suport al voluntariat per a l'acció social • Promoure els drets humans i cultura de la pau • Lluitar contra tota mena de discriminació per classe, origen, edat, gènere, orientació sexual A Catnova tenim 6 àrees d'acció social: Inclusió, formació, voluntariat, Gent Gran, Dones, Interculturalitat
Quins projectes/accions/activitats es desenvolupen?	2019-2020 Pont Intercultural. (Catnova- PEJUCAT- Babel punt de trobada): l'atenció de persones grans migrades llatinoamericanes; guardonat amb el premi del Consell Municipal d'Immigració de Barcelona com el millor projecte a l'àrea d'envelliment i immigració. El programa va fer que persones grans migrades poguessin fer itineraris socials, ser assessorades en ajudes i pensions, coneixent la societat i cultura catalanes. 2020-2021 El Camí dels Grans (PEJUCAT-CATNOVA-VAE): L'objectiu és promoure la defensa, preservació i reivindicació dels drets de les persones grans migrades perquè puguin viure amb dignitat participant en activitats de formació i de lleure. Promoció de la inserció ocupacional i el voluntariat per millorar la situació d'aquelles persones que no cobren pensions, promovent l'emprenedoria i el talent sènior. 2021-2022 Immigrants Generant Valor (CATNOVA-PEJUCAT) Gener- desembre 2022. InmiGrandes entre Iguales: La finalitat és fomentar la participació comunitària i les relacions intergeneracionals. Els i les participants s'incorporen en totes les etapes del desenvolupament dels projectes: identificació de necessitats, definició d'activitats, seguiment, avaluació i detecció d'oportunitats de millora.
Qui conforma CATNOVA?	Els usuaris i usuàries, l'assemblea d'associats; la junta directiva, el consell consultiu, les persones voluntàries i treballadores assalariades
Quins beneficis genera la participació a CATNOVA?	Fer itineraris d'inclusió social amb voluntariat i en col·laboració amb entitats locals, visibilitzant les aportacions de les persones migrades al seu nou lloc de residència. Participant en els equipaments públics de barri, enfortint la diversitat, trencant estereotips sobre la migració llatinoamericana.
Contacte:	www.catnova.cat

6a Convenció Les veus de les persones grans

Participem per garantir drets

Vine i fes-te sentir

Setembre 2022 – Març 2023

Experiència “CatNova”

A destacar...

- ✓ Empoderament i visibilització de les persones grans
 - Reconeixement i acollida a les persones grans migrades
 - Poder organitzatiu de les persones grans i valor de la tasca que desenvolupen
- ✓ El procés d'integració
 - La interculturalitat i la participació
 - El valor de les persones grans en el sí dels processos participatius
 - Els processos de col·laboració i inclusió social
- ✓ El voluntariat i el suport social



Experiència “CatNova”

Dubtes?

- ✓ risc de grup tancat de persones grans migrades llatinoamericanes
- ✓ necessitat de donar a conèixer Catnova entre les persones grans
- ✓ el paper de les administracions en la mediació intercultural?
- ✓ possibilitat de participar amb veu i vot?
- ✓ dubte general: perquè hi ha persones que no s'integren mai?

Participaries?

- ✓ La majoria ha dit que sí, algunes no perquè necessiten recursos de suport

“Participo i m'agradaria connectar amb les xarxes dels altres”.

Experiència “La colla cuidadora”

Quan va néixer i quina en va ser la causa?	L'any 2003, per iniciativa d'algunes professionals de treball social que van decidir fer un grup de suport per familiars cuidadores. L'any 2005 s'incorporen els serveis de salut d'atenció primària i d'una entitat i pren forma com xarxa de grups de suport. Des del 2009 es va consolidar com a experiència comunitària, i s'anomena La Colla Cuidadora
Quins són els objectius de La Colla?	· Millorar les condicions de vida dels familiars cuidadors de persones dependents, així com de les persones cuidades · Detectar i donar suport a persones cuidadores que es troben en situació de vulnerabilitat com a conseqüència de la sobrecàrrega de la cura. · Proporcionar coneixements bàsics de salut i eines per a la cura. · Difondre la situació de les persones cuidadores, sensibilitzant, i contribuint a la corresponsabilitat comunitària i de gènere al respecte.
Quins projectes/accions/activitats es desenvolupen?	• Els grups de suport i els grups comunitaris • Participar a l'Eixgran (Esquerra de l'Eixample) • ApS “Gent Gran de l'Eixample i Cures” • Recerques diverses: Homes cuidadors, CUMADE (impacte de la COVID en cuidadors/es) • Intercooperació en el sector de les cures (Impulsem cura digna) • Fòrum Social de la Cura / Xarxa pel Dret a la Cura • Trobades amb persones cuidadores d'altres barris • Difusió/sensibilització/intercanvi (tant cuidadores com professionals) • Sortides, activitats de cura (autocura), culturals, etc.
Qui conforma La Colla?	Persones que cuiden o han cuidat d'un familiar (amb una dependència, malaltia greu o per envelliment), diversos centres de serveis socials i àrees bàsiques de salut de l'Eixample, i l'AFAB.
Quins beneficis genera la participació a La Colla?	- Acceptar la situació i la condició de cuidador/a i empoderar-se - Compartir experiències i aprendre - Combatre l'aïllament social. Saber-se part d'un grup/comunitat, sentint-se i rebent suport efectiu. - Superar els riscos de claudicació i el burnout - Incorporar les cures a espais socials i comunitaris - Crear sinèrgies amb les iniciatives de cura de l'economia social - Compartir l'experiència amb altres ciutats, iniciatives i xarxes europees i de Sud-Amèrica
Contacte:	www.lacollacuidadora.net

6a Convenció Les veus
de les persones grans

Participem
per garantir
drets

Vine
i fes-te
sentir

Setembre
2022 –
Març 2023

Experiència “La colla cuidadora”



A destacar...

- ✓ La possibilitat de donar a les persones cuidadores espais per gaudir de temps per elles mateixes sense sentir-se culpables.
- ✓ Propiciar iniciatives de suport psicològic a les persones cuidadores un cop la persona "cuidada" ja no hi és.
- ✓ Facilitar mitjans per tal que les persones cuidadores puguin demanar ajuda quan la necessiten.
- ✓ Dignificar i posar en valor la feina que realitzen les persones cuidadores.
- ✓ Reivindicar el rol estratègic de les persones cuidadores front el repte d'una ciutat on augmenta el nombre de persones grans.
- ✓ Ajudar a construir una xarxa de suport entre el veïnat i les persones cuidadores

Dubtes?

- ✓ Cap, total consens
- ✓ Es va voler destacar la manca de suport i pressupost adreçat a aquesta iniciativa per part de l'administració

Experiència “La Plataforma Unitària de la Gent Gran de Catalunya”

Quan va néixer i quina en va ser la causa?	Es va crear el mes de febrer del 2013 i està formada per organitzacions de Gent Gran (sindicats, jubilats, pensionistes, vídues, etc.). Està en contacte amb tots els estaments significats de Catalunya (Parlament, Generalitat, Consells Comarcals, Ajuntaments, Partits Polítics, etc.) per tal de tractar temes relacionats amb la Gent Gran i els seus drets.
Quins són els objectius de la Plataforma?	- Integrar Grups, Associacions, Casals, Clubs, Organitzacions, etc., que treballin en l'àmbit de la Gent Gran. - Establir contactes freqüents amb els partits polítics, especialment amb els partits i coalicions parlamentàries de Catalunya, així com relacions amb estaments oficials com la Generalitat de Catalunya, Diputacions, Ajuntaments, Federació de Municipis, Organismes, etc. - Col·laborar amb estructures que treballin en l'àmbit de la Gent Gran de Catalunya (sindicats, entitats, organitzacions, etc.) - Desenvolupar una tasca de divulgació i reivindicació de la problemàtica de la Gent Gran vers els mitjans públics (televisions, diaris, revistes,...) - Participar en debats, seminaris, taules rodones on es tractin temes relacionats amb la Gent Gran.
Quins projectes/accions/activitats es desenvolupen?	Participem en els Congressos de la Gent Gran de Catalunya, organitzem concentracions i manifestacions, redactem manifestos amb motiu del dia de la Gent Gran i del primer de maig, estem inscrits en el registre de grups d'interès del parlament de Catalunya, mantenim contactes amb els grups parlamentaris de Catalunya, representem als nostres associats davant les institucions, realitzem estudis sobre temes d'interès: pensions, dependència, IRPF, IRSC, IPREM, etc., residències de gent gran. També formem part de plataformes en relació amb la gent gran i organitzem seminaris i conferències sobre gent gran.
Qui conforma la Plataforma?	ASSOCIACIÓ CIUTADANA PELS DRETS DE LES DONES AJUPEL (Associació de Jubilats i Pensionistes Lliures) ASJUBI40 (Jubilació anticipada sense penalitzar) COORDINADORA NACIONAL DE JUBILATS I PENSIONISTES DRET A MORIR DIGNAMENT FEDERACIÓ CATALANA DE LA UNIÓ DEMOCRÀTICA DE PENSIONISTES FEDERACIÓ DE JUBILATS I PENSIONISTES DE CCOO DE CATALUNYA SINDICAT INDEPENDENT I DEMÒCRATA DE TREBALLADORS DE CATALUNYA USOC (Unió Sindical Obrera de Catalunya) UJP-UGT
Quins beneficis genera la participació a la Plataforma?	La Plataforma, és un espai de trobada i participació de les diferents organitzacions i entitats que en formen part, per aquesta raó la participació és fonamental alhora que genera beneficis de gran valor, ja que a través d'aquesta, principalment de forma plural i alhora unitària es duen a terme debats, propostes i reivindicacions, sobre tots els temes que afecten la gent gran, amb l'objectiu d'aconseguir millorar les seves vides
Contacte:	https://www.ugt.cat/tag/plataforma-unitaria-de-la-gent-gran-de-catalunya/

6a Convenció Les veus de les persones grans

Participem per garantir drets

Vine i fes-te sentir

Setembre 2022 – Març 2023

Experiència “La plataforma unitària de la gent gran”

A destacar...

- ✓ Valor de la tasca reivindicativa i de lluita pels drets de les persones grans
- ✓ Possibilita la canalització de demandes individuals i col·lectives
- ✓ El tarannà participatiu i constructiu de la plataforma

Dubtes?

- ✓ L'organització interna: l'eficàcia i el risc de conflicte per la diversitat d'entitats i objectius
- ✓ Manca de coneixement general sobre l'existència de la plataforma
- ✓ Incorporar noves entitats a la plataforma

Participaries?

En general sí, amb excepcions d'alguns que no tenen temps perquè participen en altres moviments, o d'altres que ho farien puntualment.

“En el futur m'agradaria. Actualment ja estic en moviments feministes i del dret a l'habitatge. És important la lluita col·lectiva, per defensar els nostres drets.”



Experiència “El Consell Assessor de la Gent Gran de Barcelona (CAGG)”

Quan va néixer i quina en va ser la causa?	El CAGG es va constituir l'any 1991, a partir de la proposta sorgida del 1r Congrés de les Persones Grans de Barcelona, impulsat per un conjunt d'entitats de persones grans de la ciutat l'any 1989.
Quins són els objectius del Consell?	- Estudiar i emetre informes. - Promoure la participació i l'associacionisme de les persones grans. - Promoure iniciatives que contribueixin a millorar la qualitat de vida de les persones grans. - Proposar actuacions i coordinació amb el teixit associatiu. - Fer el seguiment de les actuacions que es duen a terme pel que fa les persones grans.
Quins projectes/accions/activitats es desenvolupen?	El Consell es reuneix en Plenari i Comissió Permanent, i en diversos grups de treball que aborden els eixos temàtics de més interès en cada moment. Els grups també estan oberts a persones grans que no siguin membres habituals del Consell. També promou espais de participació oberta. En particular, cada 4 anys, impulsa la Convenció Les veus de les persones grans, conformada per diferents sessions i activitats al llarg d'uns mesos, per fer balanç de la feina feta i formular les prioritats i propostes que cal abordar els anys següents. A més, el CAGG impulsa projectes i accions concretes sobre temes que considera que cal tractar amb major èmfasi i profunditat.
Qui conforma el Consell?	- Entitats de persones grans. - Representants dels consells o comissions de persones grans dels districtes. - Persones grans a títol individual. - Representació tècnica i política municipal, d'àmbit ciutat i dels districtes.
Quins beneficis genera la participació al Consell?	Participar al Consell permet a les persones grans de la ciutat fer sentir la seva veu, compartir-la i contrastar-la amb d'altres, escoltar, conèixer, aprendre, intercanviar i debatre, i a partir d'aquí crear conjuntament a partir de les sinèrgies entre la diversitat de veus, punts de vista, trajectòries i experiències que hi participen. De manera que les propostes que en sorgeixen es basin en les aportacions de la pluralitat de persones participants.
Contacte:	barcelona.cat/consellgentgran

6a Convenció Les veus de les persones grans

Participem per garantir drets

Vine i fes-te sentir

Setembre 2022 – Març 2023

Experiència “El Consell Assessor de la Gent Gran”

Com podem millorar la vinculació/participació del CAGG amb altres consells municipals?

Propostes de passes a seguir:

- Facilitar que el CAGG tingui més representació en altres consells. Actualment alguns/es dels seus integrants participen regularment en altres consells però no tots/es com a representants del CAGG.
- Millorar la vinculació amb el CMBS, que té 7 grups de treball actius (Envelliment, Salut, Comunitari, Infància, Serveis Socials, etc.) Seria interessant generar una relació més estable i anar a explicar als grups la missió i el pla de treball del CAGG.
- Analitzar per funcionament altres consells i planificar una presentació del CAGG (Immigració, Sostenibilitat, Habitatge, etc.)

Experiència “El Consell Assessor de la gent gran”

Com millorar la vinculació del CAGG amb els consells de gent gran dels districtes?

Propostes de passes a seguir:

- Agilitzar els diàlegs amb els consells dels districtes.
- Alguns consells de districte funcionen amb més regularitat i d'altres amb menys, això complica la continuïtat en la relació.
- Cal plantejar-se un mecanisme de comunicació que generi més relació (calendari de reunions/accions concretes segons el pla de treball).
- Hi ha una crisi en el món de les entitats i en alguns barris hi ha cada vegada menys entitats actives.

ON CONSULTAR I AMPLIAR CONEIXEMENT

6a Convenció Les veus
de les persones grans

Participem
per garantir
drets

Vine
i fes-te
sentir

Setembre
2022 —
Març 2023

On consultar i ampliar coneixement

- Per tenir més informació pots consultar l'espai web del Consell Assessor de la Gent Gran

barcelona.cat/consellgentgran

ajuntament.barcelona.cat/personesgrans/ca/canal/convencio-les-veus-de-les-persones-grans

- Per ampliar coneixement i seguir el procés participatiu pots consultar l'espai de la 6a Convenció a la Plataforma Decidim

<https://www.decidim.barcelona/processes/veusdelespersonesgrans2022-23>

6a Convenció Les veus
de les persones grans

Participem
per garantir
drets

Segona Jornada

Com participar avui a la vida de la ciutat?

Consell Assessor
de la Gent Gran



Ajuntament de
Barcelona