

C1 - Priorització, concreció i gravació de les propostes de millora per la ciutat

Dia: 24 de març del 2021

Hora: de les 11'30 a la 13'30h

Format: la trobada es realitza a través de la plataforma Google Meet.

Assistents: A la trobada es connecten representants de: Sant Felip Neri, Escolàpies Llúria, Joan Pelegrí, Institut les Corts, Escola Paideia, Menéndez y Pelayo, Virolai, Escola Vida Montserrat, Regina Carmeli-Horta, Escola Especial Mare de Déu de Montserrat, Institut Trinitat Nova, Institut El Til·ler, Príncipe Viana, FEDAC Sant Andreu, Institut Barri Besòs i Institut Infanta Isabel d'Aragó.

Aquest document recull les aportacions de les adolescents participants per generar el cos de les propostes de millora per la ciutat, i concloure amb un guió de gravació compartit per tal de narrar en format vídeo-relat el procés viscut durant el projecte.

S'ha treballat en tres grups telemàtics on, de les propostes d'acció generals i prioritzades, s'han concretat fins a transformar-les en accions executables.

A continuació podeu llegir el guió de gravació acordat i repartit entre les diferents participants endreçat per capítols:

- Presentació
- Tema escollit (temàtica escollida)
- Inquietuds (allò que preocupa sobre la temàtica escollida)
- Trajecte (accions generals)
- Accions
- Agraïments i comiat

00_Presentació

[Introducció (presentació i origen)]

- Som els representants de ciutat del projecte de la Ciutadania Adolescent de Barcelona
- En aquest projecte hi han participat diferents centres educatius dels 10 districtes de la ciutat
- Durant aquest curs hem treballat diferents temes de la ciutat de Barcelona

Amb aquest vídeo, us volem explicar el viatge que hem fet conjuntament: posar-nos en comú sobre una temàtica a millorar de la nostra ciutat i que ens inquieta a totes.

Us compartirem les principals problemàtiques que ens han cridat l'atenció sobre aquest tema, i les propostes que hem prioritzat i detallat que creiem que podrien ajudar a millorar Barcelona.

10_Tema

[Objectius-tema (quin tema hem treballat i volem desenvolupar?)]

Com us han dit, en aquest procés hem pogut fer debat sobre aquelles temàtiques que ens preocupen de la nostra ciutat, des d'aspectes relacionats amb el medi ambient, passant per necessitats que detectem sobre igualtat i diversitat, o sobre allò que trobem a faltar amb relació a les activitats esportives.

Després d'un període de votació al decidim.barcelona el tema que va aconseguir més suports va ser: **benestar i salut.**

20_Inquietuds

[Inquietuds (què ens preocupa sobre benestar i salut)]

Les inquietuds que hem identificat sobre benestar i salut no tenen a veure només amb l'atenció psicològica o física (que també), per nosaltres la millora del benestar i la salut de les persones va més enllà i passa per altres elements. Hem resumit aquestes inquietuds en set grans grups:

- 1 Espai públic amable:** millorar l'estat dels carrers i places, equipar-los i mantenir-los per poder passar-hi estona de qualitat (amb bancs, taules, fonts, fanals, neteja, zones verdes per persones i animals)
- 2 Fer accessible la pràctica d'esport** (ampliar les zones i espais on poder practicar esport gratuïtament i per tots els nivells, tant en equipaments com a l'espai públic)
- 3 Qualitat de l'aire i mobilitat** (facilitar l'accés a un transport públic ben repartit i accessible -econòmicament i en qüestió d'ubicacions de les parades)
- 4 Accés a l'atenció mèdica i als medicaments** (salut física i mental, falta de recursos d'atenció física o mal repartits)
- 5 Accés a l'atenció psicològica,** falta millorar la difusió dels programes d'atenció que ja existeixen, així com, millorar el treball de conscienciació de les malalties de salut mental.
- 6 Falta de llocs on socialitzar i fer xarxa entre adolescents**
- 7. Cures** entre la ciutadania, falta d'espais segurs on recórrer en cas de necessitat

30_Trajecte

[Trajecte (quines accions creiem que poden ajudar a aconseguir-ho?)]

Vam començar a proposar algunes accions generals que podrien millorar les inquietuds que us acabem de mencionar.

Relacionades amb canvis a l'ESPAI PÚBLIC

- **Identificar espais abandonats** (solars, fàbriques, edificis...) per posar-hi espais verds, espais per compartir amb animals, espais per passar estona de qualitat amb bancs, fonts, arbrat, zones de joc, etc i poder fer comunitat/xarxa
- **Projectes de voluntariat** per plantar arbres
- **Identificar carrers que necessiten millorar** amb voreres accessibles, ben il·luminats, xarxa de "botigues amigues"
- **Implementar campanyes de bonificació** per a incentivar el reciclatge

Relacionades amb MOBILITAT I QUALITAT DE L'AIRE

- Elaborar **campanyes de conscienciació** perquè les adolescents vagin caminant, en bici o transport públic a l'escola
- Llistes **de música temàtica** per fer més agradable el metro (vagons temàtics)

Relacionades amb SALUT MENTAL

- Donar **més visibilitat** als espais joves a través dels instituts (donar a conèixer els recursos existents, espais gratuïts on socialitzar i fer-hi tallers d'interès)
- **Campanyes de conscienciació** sobre el consum de tabac, drogues, alcohol, etc
- **Xerrades de sensibilització** sobre: el col·lectiu LGTBIQ+, prevenció del maltractament, efectes de les xarxes

40_Accions concretes

[Accions que proposem (menció de les accions generals proposades i concreció de les prioritzades que pensen que són les més interessants i factibles d'executar)]

Després de parlar amb les tècniques referents en salut mental per saber quines propostes podrien desenvolupar-se des de l'ajuntament i quines ja tenen un projecte actiu, proposem desenvolupar prioritàriament: Zones verdes en espais abandonats, Millora de l'espai públic i Visibilitzar els recursos de salut mental.

A continuació us les expliquem amb més detall:

Proposta 1: Zones verdes en espais abandonats

- **Què?** Ens agradaria aprofitar espais en desús per fer-hi zones verdes. Amb Bancs, fonts, distribuïts de manera lògica. Una gespa fàcil de mantenir, s'ha de poder trepitjar, que sigui pràctic per descansar i passar l'estona. Es poden plantar arbres, plantes. Posar parcs, espais d'oci. També per persones grans, que usen els bancs. Que hi haguessin zones de picnic! També és la casa d'alguns animals. Podria haver espècies autòctones: coloms, aus urbanes, amfibis... Caldria doncs adaptar els espais per a que hi poguessin viure. Els infants podrien fer malbé les instal·lacions pels animals (caixes nius, per exemple). Estaria bé que hi hagués espais diferenciats.

Alguns solars són de l'Ajuntament i no s'està fent res. Caldria demanar-los permís, Els que són de propietat privada és més difícil, caldria parlar amb els propietaris.

Més varietat de vegetació, protegida per tanques per a que no es faci malbé. 2 zones: una paisatgística, una altra per ús de la ciutadania.

Es podria Aprofitar per fer alguna instal·lació esportiva per bàsquet, futbol....

- **Per què?** Necessitem espais d'estada pels joves que siguin amables, i així aprofitar espais abandonats o en desús.
- **Com?** Ho imaginem amb Bancs, fonts, distribuïts de manera lògica. Una gespa fàcil de mantenir, s'ha de poder trepitjar, que sigui pràctic per descansar i passar l'estona. Arbres i vegetació. Podria haver-hi espècies autòctones: coloms, aus urbanes, amfibis... Caldria doncs adaptar els espais perquè hi poguessin viure. Més varietat de vegetació, protegida per tanques perquè no es faci malbé. 2 zones: una paisatgística i una altra per ús. Aprofitar per fer alguna instal·lació esportiva per bàsquet, futbol.... També és la casa d'alguns animals, els infants podrien fer malbé les instal·lacions per ells(caixes nius, per exemple). Estaria bé que hi hagués espais diferenciats: zona per gossos diferenciada de la zona per ciutadania, perquè la convivència sigui bona.
- **On?** A Numància, just davant de Sants Estació, hi ha un solar fantàstic! A Poblenou també hi ha molts solars abandonats. Hi ha molts llocs abandonats a Gràcia. A Numància, just davant de Sants Estació, hi ha un solar meravellós! Al Raval i al centre fa molta falta, hi ha molts immobles. Déu n'hi do com és de gris tot! A Trinitat Nova i Vella també es podria fer alguna cosa, hi ha molts llocs on es podria fer
- **Qui?** Veïnat: cal informar-los, i saber la seva opinió, amb reunions, processos participatius, votacions, XXSS. També Ajuntament: ho hem d'explicar a l'alcalde. Altres departaments: zones verdes (Parcs i Jardins). Caldria comptar amb el Veïnat: cal informar-los, i saber la seva opinió. Reunions, processos participatius, votacions, XXSS.
- **Quan?** Es podria començar aviat, i tenir-ho a curt termini, es podria començar al desembre 2022. També depèn de la titularitat. Caldria deixar temps perquè creixin les plantes: aprox. 2-4 anys. Depèn de la mida del parc. Si és molt gran, any i mig.

Proposta 2: Millora de l'espai públic: accessibilitat i il·luminació

- **Què?** L'objectiu de la proposta seria millorar l'accessibilitat i la seguretat dels carrers a tota la ciutadania de Barcelona, en especial de la ciutadania més vulnerable, com són la gent gran o la ciutadania adolescent i per tant que aquesta siga més inclusiva.
- **Per què?** Les necessitats a cobrir que hem detectat han sigut la manca d'il·luminació d'algunes zones, en les que la sensació d'inseguretat és major. A més, també hem detectat que hi ha moltes zones de la ciutat on el tamany de les voreres és insuficient per al pas còmode dels vianants.
- **Com?**
 - Fer un estudi de tipus de carrers i zones a il·luminar, per poder il·luminar-ho segons les necessitats i característiques d'aquests espais. A més a més, es podria també estudiar l'època de l'any i l'hora del dia, per implementar una il·luminació o altre acorde a aquests moments.
 - També considerem important fer una revisió de les bombetes i tipologia de fanals que existeixen actualment a la ciutat de Barcelona, per estudiar si són les adequades o si aquestes es podrien millorar, ja que existeixen moltes zones que considerem que estan mal il·luminades o directament no ho estan.
 - A més a més, a part de la il·luminació, com a motiu de inseguretat en la ciutat de Barcelona, considerem que s'ha de fer una revisió de les barreres arquitectòniques en l'espai públic. Com? fer un estudi de:
 - carrer que es troben deteriorats,
 - carreres que presenten desnivells en les voreres,
 - punts crítics que dificulten la mobilitat i el trànsit d'aquelles persones amb mobilitat reduïda.
 - Reduir espai de carrer destinat al cotxe, per donar més espai als vianants.

- **On?** Les zones on hem detectat que hi ha una manca d'il·luminació són les que estan properes a alguns parcs. A més, hem detectat que les zones properes a les escoles tenen voreres massa estretes, i, per tant, insuficients per a arribar a l'escola de manera segura.
- **Qui?** Creiem que caldria ser l'ajuntament qui desenvolupés aquestes accions, per tal de millorar la qualitat de vida de la ciutadania.
- **Quan?** Pensem que hauria de ser tan aviat com es pugui, ja que és una qüestió urgent que afecta tota la ciutadania, en especial als adolescents, quan surten al carrer de nit o per a arribar a l'escola.

Proposta 3: Visibilitzar els recursos per joves vinculats a la salut mental

- **Què?** L'objectiu de la proposta és donar eines als joves per gestionar els problemes relacionats amb la salut mental. Per a això pensem que s'ha de comunicar els recursos existents perquè arribin a més joves i sensibilitzar sobre salut mental per a trencar amb el tabú de la salut mental.
- **Perquè?** La covid i el confinament ha afectat la salut mental i molts joves es troben sense recursos i sense saber que poden rebre ajuda (d'aquí que les taxes de suïcidi hagin augmentat).
- **Com?** Recursos necessaris (materials, humans)
 - Proponem fer activitats i xerrades per a joves adolescents i també intergeneracionals per àmbits i temàtiques dins de l'horari escolar, per a fer prevenció.
 - Han de ser xerrades participatives i dinàmiques adaptades al nivell educatiu de cada jove i fetes per professionals de la psicologia i psiquiatria.
 - També que participin persones que han patit problemàtiques de salut mental compartint la seva experiència.
 - Seria interessant que les persones participants a les xerrades puguin exposar la seva situació viscuda a través d'una bústia a on escriure el cas de forma anònima per poder rebre una resposta a les nostres preocupacions
 - També pensem que s'ha de sensibilitzar al professorat amb les problemàtiques de salut perquè tinguin eines per saber com reaccionar, amb cursos especialitzats abans d'inici del curs.
 - És important incrementar els recursos i de professionals. Es pot fer una marató per aconseguir recursos
 - Creiem que el punt jove és un referent per atendre la salut mental dels joves però s'ha de millorar els recursos perquè puguin assumir atendre a més gent
- **On?** Pensem que és interessant implementar-ho als centres educatius, per assegurar la participació i l'assistència dels joves
- **Qui?** Persones o entitats necessàries per desenvolupar-ho.
 - Personal de l'Ajuntament: augmentar els recursos per a tenir més professionals de la salut mental

- Professorat: fer formacions per a fer suport a l'alumnat
- Persones usuàries: els adolescents
- Punt jove com a referent de l'atenció de la salut mental dels joves
- **Quan?** Pensem que la implementació hauria de ser progressivament, primer xerrades a certs cursos, com a una prova pilot i després augmentar el nombre de classes.

50_Agraïments i comiat

[TOTES A LA SALA PRINCIPAL] [(menció del "què esperen": espai al maig per exposar-ho a les polítiques responsables de ciutat i una conversa al juny on rebre el retorn de les propostes)]

Ens agradaria poder presentar-vos durant el maig aquest vídeo i les propostes...

... i esperem una conversa de retorn i resposta amb l'ajuntament, si és possible, durant el juny.

Moltes gràcies per escoltar la nostra veu...

... i per tenir en compte les nostres propostes.

Gràcies també als profes que ens acompanyen durant tot el procés ...

... a les companyes de la classe a qui representem, ...

... i a totes les persones que han participat o participaran en el projecte.

Fins aviaaat