



Cor Respira Bellvitge

El projecte

Aquest projecte és una aliança estratègica amb el projecte **Arts in Health**, dirigit per l'Institut Català de la Salut en col·laboració amb l'Hospital Universitari de Bellvitge.

La primera fase consisteix en un anàlisi de l'**impacte clínic d'un programa de cant coral en pacients amb patologia respiratòria crònica**.

Qualsevol proposta d'Arts in Health té un clar objectiu de salut (en aquest cas, la millora de la simptomatologia dels malalts pulmonars) i la seva actuació és fruit de la col·laboració i cocreació del projecte entre els professionals de la salut i els professionals de l'àmbit artístic i cultural. El resultat d'aquesta intervenció s'avalua científicament amb dades mèdiques i psicosocials i ha de tenir un retorn dels professionals i de la comunitat.

Justificació

En malalties respiratòries cròniques, amb simptomatologia invalidant, l'abordatge i la valoració dels pacients s'ha de realitzar de manera holística, contemplant també **aspectes psicosocials i emocionals que tenen un gran impacte en la salut global del pacient**. Hem observat que aquests pacients amb freqüència presenten aïllament social i depressió, factors que poden empitjorar la seva simptomatologia. Amb l'ànim de fer aquest abordatge holístic, s'ha realitzat una recerca innovadora de tractaments terapèutics que millorin la salut global del pacient.

En aquest sentit, la música juga un paper important tant en el control dels símptomes com en l'aspecte psicosocial i emocional. El cant coral és una alternativa vàlida, atès que té uns objectius des del punt de vista respiratori com a psicosocial: entrenament de la musculatura respiratòria i proveir un entorn distès que faciliten la socialització i la millora del benestar emocional; també ofereix l'oportunitat cap a l'autoconeixement a través de la veu, el moviment i la postura corporal.



Metodologia

Focus grup: 12 pacients amb diferents malalties respiratòries

Tallers de cant coral: 2h/semana durant 3 mesos

Concert final: participació al concert de Palau Vincles al Palau de la Música Catalana

Beneficis

- Desenvolupar l'autoconeixement a través de la veu, el moviment i la postura corporal per ajudar a mantenir la calma i sentir més seguretat i autocontrol en moments de crisi respiratòria.
- Desbloquejar tensions, ser conscient de les necessitats i facilitar una expressió corporal més genuïna per millorar l'autoconfiança.
- Dotar de recursos per a una emissió de la veu més saludable, millorant l'autopercepció fonadora i respiratòria.
- Millorar del benestar emocional i major contacte amb les emocions, la creativitat, la curiositat, l'exploració lúdica i l'espontaneïtat.
- Sentir-se part del grup i treballar en equip.

Avaluació

- Recull de dades clíniques (edat, sexe, diagnòstic principal, comorbiditats, tractament habitual), gasomètrics i funcionals dels pacients (espirometria, test de la marxa dels 6 minuts).
- Enquesta psicoemocional als pacients amb la metodologia de ©Palau Vincles

Resultats

Les dades per fer l'anàlisi dels resultats es recullen en diferents fases:

1. A l'inici dels tallers de cant coral (març)
2. Posterior al concert al Palau (juny)
3. Al cap de 6 mesos (desembre)

Es donaran els resultats en la Jornada d'Impacte organitzada per Palau Vincles el primer trimestre de 2025.