

PROCÉS PARTICIPATIU PER L'ELABORACIÓ DEL PLA DE BARRIS DE ROQUETES I VERDUM



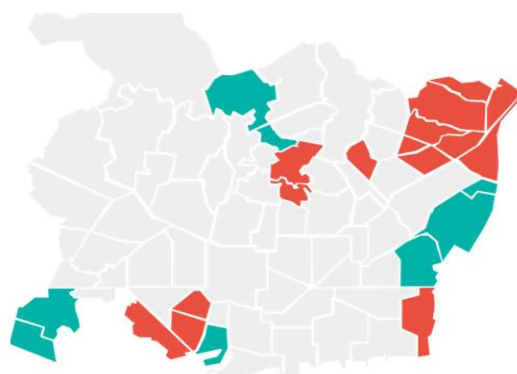
Sessió temàtica sobre Salut

1 de desembre de 2020

Informe de resultats

1. El Pla de Barris de Barcelona

L'objectiu del Pla de Barris és **revertir les desigualtats** mitjançant l'aplicació de **noves polítiques públiques; implicant a la ciutadania** en el desenvolupament de **projectes dinamitzadors** dels seus barris i amb un **pressupost assignat** extraordinari i intensiu durant el període 2021-2024.



EL NOU PLA
2021-2024

10 PLANS
15 BARRIS
150 M€
261.681 PERSONES



2. El Pla de Barris de Roquetes i Verdum

Les Roquetes i Verdum son dos barris que queden dividits per la via de circumval·lació ràpida, la Ronda de Dalt. Els dos barris, tot i estar segregats per aquesta via ràpida de primer ordre funcionen de forma molt cohesionada, tant a nivell de serveis i equipaments, com a nivell social comunitari. Els barris de Roquetes i Verdum són similars en quant a les seves característiques sociodemogràfiques, amb lleugeres diferències que en cap dels àmbits apunten grans desproporcions. En canvi la comparació d'aquests barris amb la resta de la ciutat fan que sigui necessària un seguit d'actuacions que permetin reduir les desigualtats.

Alguns indicadors importants a tenir en compte per l'elaboració del Pla de Barri 2021 – 2024:

- El percentatge de persones amb estudis universitaris és molt menor en relació a la mitjana del districte i de la ciutat.
- Elevats índexs d'abandonament escolar.
- Verdum té molts centres educatius, però només un és públic i cobreix únicament l'etapa primària.
- Hi ha un percentatge significatiu de població de 65 o més anys que viu sola, en relació a la mitjana de la ciutat.
- El sòl d'equipament de Verdum (3,5%) és molt inferior respecte el de Roquetes (9%). El CAP de referència de Verdum té una accessibilitat difícil.
- El sòl destinat a parcs urbans de Verdum (3,4%) és molt inferior respecte al de Roquetes (8%), Districte (15%) o ciutat (13%)
- L'índex d'atur als dos barris és molt superior al de la ciutat
- La renda disponible per família i per persona és molt menor que la mitjana del districte i de la ciutat.
- L'índex de consum de tòxics a Verdum està qualificat com a "molt problemàtic" segons dades de l'ASPB.

3. Procés participatiu per l'elaboració del Pla de Barris de Roquetes i Verdum

L'objectiu del procés participatiu és recollir la visió de la ciutadania del **barri Roquetes i Verdum** per tal d'elaborar conjuntament el Pla de Barri 2021-2024.



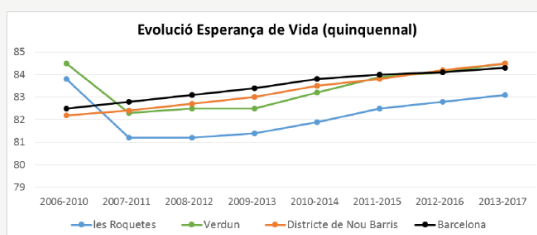
4. Sessió temàtica sobre salut

La sessió temàtica ha tingut una durada de dues hores i s'ha dividit en **dues parts**:

En la primera part la **cap de projectes** del Pla de Barris de Roquetes i Verdum ha **presentat i contextualitzat**:

1. El Pla de Barris.
2. El procés de participació.
3. Dades sobre educació i cultura.
4. Objectius temàtics de l'àmbit
5. Idees i projectes inspiradors.

Esperança de vida per sexe (quinquennal) (2013-2017)			
	Total	Dones	Homes
les Roquetes	83,1	86,7	79,3
Verdun	84,5	88,8	80,1
Districte de Nou Barris	84,5	88	80,7
Barcelona	84,3	87,1	81



Taxa específica de fecunditat mares de 15 a 19 anys (quinquennal) (2010-2018)					
	2010-2014	2011-2015	2012-2016	2013-2017	2014-2018
les Roquetes	37,4	29,9	27,8	29,1	27,4
Verdun	17,7	14,9	14,4	14,2	14,3
Districte de Nou Barris	---	---	---	---	---
Barcelona	8,6	6,7	6,4	6	5,5

**ROQUETES
VERDUM**

28,828

**DADES DE
CONTEXT
SALUT**



PLA DE BARRIS DE BARCELONA

Població **major de 65 anys que viu sola: 45,5%** (similar al Districte de Nou Barris o la mitjana de la ciutat).

L'**accessibilitat al CAP** de referència de Verdum és difícil.

L'índex de **consum de drogues** a Verdum i Roquetes està qualificat com a "molt problemàtic" i "problemàtic", segons dades de l'ASPB. En el cas de Verdum cal afegir dinàmiques de tràfic.

Tots els consums (alcohol, cocaïna i opiàcis) tenen una taxa de tractament elevada i el **consum d'alcohol** és on hi ha major consum.

Els dos barris compten amb **Taules de Salut** per tal de treballar les diverses accions. El programa **Salut als Barris** de l'ASPB està actiu als dos barris.

Les professionals de salut detecten un nombre significatiu de **famílies desestructurades**, manca d'**habilitats familiars**, problemes de **salut mental**, situacions d'**ansietat** i **depressió**.

La Xarxa de Resposta Socioeconòmica es troba al Casal de Barri de Trinitat Nova, i ofereix **grups de suport emocional**, entre d'altres espais de suport. A partir de març 2021 Verdum també gaudirà dels seus serveis.

Un **35%** de les llars no tenen **connectivitat a internet**. Però un 83% de les llars tenen algun **dispositiu mòbil**.

A Verdum hi ha un punt de la **Xarxa Òmnia** que dona suport a la reducció de la bretxa digital.

Roquetes és una **porta d'accés a Collserola**.

ROQUETES VERDUM

28,828

DADES DE CONTEXT SALUT



PLA DE BARRIS DE BARCELONA

Sensibilitzar entorn els hàbits alimentaris saludables.

Programa de prevenció de consum de tòxics

Treballar la salut sexual i reproductiva, i la salut emocional.

Desenvolupar projectes que afavoreixin la salut mental.

Fomentar la interrelació entre famílies d'origen cultural divers

Espai de salut comunitària (locals Robert Robert)

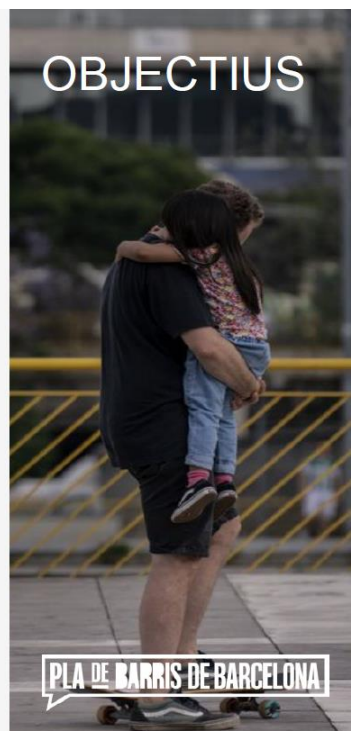
Millorar la connectivitat WiFi al barri a través dels equipaments de proximitat

Facilitar la mobilitat fins el CAP de referència de Verdum (bus sanitari o altres)

....

....

OBJECTIUS



PLA DE BARRIS DE BARCELONA

En la segona part les persones assistents es van dividir en dos grups per treballar propostes partint dels reptes que prèviament ja s'havien treballats des de la Taula de Salut de Roquetes i des de la Taula de Salut de Socioeducativa de Verdum:

Perfil de participants pels dos grups

Grup 1

- Tècnic Pla Comunitari Verdum
- Tècnic Pla Comunitari Roquetes
- Casal de Barri Ton i Guida
- Casal Gent Gran de Roquetes
- Ass. Titellaires
- AV Roquetes
- AV Verdum
- Xarxa d'Intercanvi de Coneixements de Nou Barris
- Consell de Ciutat de la gent gran
- Agència Catalana de Salut Pública (2)
- Som del Barri
- TS del CAP Roquetes Canteres
- Ass. Mèmora
- Consellera de Barri
- Accions Fem

Grup 2

- Tècnica de Pla de Barris
- Tècnic Pla Comunitari
- Accions Fem
- Consellera de barri (2)
- Projecte Radars
- CSS Verdum – Guineueta – Properitat (2)
- AV Verdum
- AV Roquetes
- Caminaires
- Casal Gent Gran de Roquetes
- Som del Barri
- Veïna
- Consellera de Barri (2)

5. Propostes en l'àmbit de la salut als barris de Roquetes i Verdum

Propostes en l'àmbit de la Salut dels barris de Roquetes i Verdum		
Títol de la proposta	Descripció	Repte
Sortides de coneixement de Collserola	Crear diversitat d'itineraris i rutes per fomentar el coneixement de Collserola amb pràctiques saludables com el senderisme, córrer o la bicicleta per a tots els públics i franges d'edat. Obrir la porta de la ciutat a la muntanya. Possibilitat de fer Ginkanas saludables i de connectar a persones que comparteixin els mateixos interessos.	Promoure estils de vida saludable
El dia del somriure	Sota el lema "riure allarga la vida", crear aquesta jornada amb activitats culturals per a la gent del barri.	Promoure estils de vida saludable
Educació sexoafectiva	Sessions de sensibilització envers a temàtiques relacionades amb l'educació socioafectiva com la menopausa, la menstruació en adolescent, etc.	Promoure estils de vida saludable
Sensibilització i promoció d'estils de vida saludables	Treballar a través de campanyes i activitats de sensibilització en les diferents etapes educatives integrant-ho en assignatures curriculars i creant programes i projectes en l'educació no formal. Fer servir xarxes socials com el Tik Tok per arribar als joves.	Promoure estils de vida saludable
Potenciar recursos existents per a	Promoure l'ús dels espais esportius i d'activitats a l'aire lliure existents així com el seu manteniment i potenciar	Promoure estils de vida saludable

caminaires i esport a l'aire lliure	l'ús i coneixement de camins, parcs i jardins.	
Treball amb famílies	Fer un programa específic orientat a les famílies per potenciar els hàbits de vida saludables en què puguin participar tota la família des de grans fins a petits.	Promoure estils de vida saludable
Foment de l'alimentació saludable	Amb accions com tallers de cuina i amb la implicació del mercat i el petit comerç per fomentar una alimentació saludable, sostenible, de temporada i assequible.	Promoure estils de vida saludable
Foment de l'ús de la bicicleta	Amb tallers relacionats amb l'ús de la bicicleta i d'autoreparació.	Promoure estils de vida saludable
Horts i Jardins Urbans	Potenciar i facilitar els horts i jardins urbans que també poden ajudar amb el benestar emocional i la convivència. Equipar espai públic amb zones verdes i agroecològiques on el veïnat pugui ser protagonista del procés de producció i de la seva sostenibilitat.	Promoure estils de vida saludable
24 h de ball a la plaça!	Una jornada de balls i danses intercultural per promoure el coneixement de diferents cultures i tradicions alhora que l'apropament entre el veïnat.	Millorar la convivència
Olimpíades interculturals	Una jornada lúdica i esportiva a partir de diferents esports tant d'aquí com representatius d'altres territoris.	Millorar la convivència
Millorar els espais i instal·lacions esportives i fer-ne de noves	Millorar l'estat i el mobiliari de les instal·lacions esportives ja existents alhora que crear-ne de noves al barri de Roquetes que no n'hi ha, per exemple davant del CAP.	Millorar la convivència
Dinamització i pla d'usos a les Pistes de Via Flàvia	Crear i desenvolupar un projecte de dinamització social i comunitària a més de promoure nous usos de l'espai que contribueixin a una millor convivència.	Millorar la convivència

Programació participativa i inclusiva	Democratitzar els espais de programació cultural incloent a representants dels diferents grups socials i ètnics promovent una participació activa en què hi hagi assumpció de responsabilitats i desenvolupament de tasques.	Millorar la convivència
Potenciar l'escoleta de la Fundació Pare Manel	Aportar recursos al projecte d'escoleta de la Fundació per contribuir al desenvolupament del projecte pel potencial de la seva missió social i comunitària.	Millorar la convivència
Incidir en l'estat i la millora dels espais públics a l'aire lliure com a motor de la millora de la convivència	Fer dels espais públics al aire lliure uns espais amables i cuidats com a millora imprescindible per millorar la convivència entre el veïnat incidint en: la il·luminació, l'accés, la facilitat d'ús, la neteja i el manteniment... Uns espais adequats per a tots els públics i lliures de barreres arquitectòniques, amb mobiliari adequat per tal de poder seure i compartir.	Millorar la convivència
Procés participatiu per definir usos dels equipaments	Donar veu a les persones dels barris en espais de trobada per comptar amb les seves necessitats i inquietuds.	Millorar la convivència.
Reduir el soroll ambiental	Incidir en la reducció de les molèsties que pot generar el soroll ambiental inclòs el que generen les persones o grups de persones.	Millorar la convivència
Posem fre a les addiccions	Pensar en accions concretes per a la reducció de les addiccions ja que el consum ha augmentat darrerament, a més de donar suport a projectes com Accions FEM que ara per ara no tenen espai de treball propi.	Salut mental i addiccions
Psicòlegs de proximitat a Roquetes	Oferir servei d'atenció psicològica al Centre de Salut de Roquetes que no hi ha i s'estima imprescindible comptar amb aquest servei al barri.	Salut mental i addiccions

Programes de prevenció als Centres educatius i les famílies	Abordar les addiccions des de la informació i la prevenció a les escoles i instituts a més de treballar amb les famílies i els centres educatius la importància de l'autonomia i salut emocional. Programa de prevenció de consum de drogues continu als centres escolars de 1r a ESO.	Salut mental i addiccions
Espai de trobada i rehabilitació	Crear un espai en la línia del SAH que ofereixi un espai de trobada en parelles no de tipus terapèutic sinó més de caire cívic i comunitari.	Salut mental i addiccions
Consum d'alcohol responsable	Accions amb els bars per promoure un consum responsable d'alcohol, en la línia de Q de festa https://qdefesta.cat/	Salut Mental i Addiccions
Addicció a les pantalles	Treballar tema d'addiccions a les pantalles i no només amb joves.	Salut Mental i Addiccions
Marketing per disminuir l'addicció	Accions de marketing social contra la publicitat de l'alcohol.	Salut Mental i Addiccions
Mentoria	Mentoria i referents adults per promoure la prevenció i consum responsable de drogues als centres educatius amb població adolescent.	Salut Mental i Addiccions
Sensibilització a través de les xarxes socials	Utilitzar les xarxes socials per sensibilitzar i difondre temes de salut.	Salut Mental i Addiccions
Llenguatge fàcil	Adequació del lleguatge de l'administració per apropar-se a les diferents realitats. Cal modular la comunicació tenint en compte qui és el públic diana.	Salut mental i addiccions
Ampliar la xarxa entre dones	Sumar i implicar més dones en xarxes com la TIG per tal que més dones es sentin acompanyades i vinculades a una xarxa d'ajut mutu.	Treball contra les violència de gènere
"Vecina, baja tu silla"	Potenciar aquesta acció reivindicativa i d'ocupació de l'espai de públic per	Treball contra les violència de gènere

	debatre sobre les violències masclistes.	
Visibilització de dades entorn la violència de gènere	Crear una gran pissarra i instal·lar-la a l'espai públic en què actualitzar les xifres de feminicidis.	Treball contra les violència de gènere
Potenciar la formació i treball amb les dones	Promoure programes de formació i treball com a mitjà preventiu de la violència de gènere basat en l'adquisició d'autonomia i independència de la dona.	Treball contra les violència de gènere
Espai de Salut comunitària a Verdun	Crear aquest espai en què comunitat i professionals sumin esforços per millorar la salut tant física com psicològica i social de la comunitat per mitjà de la capacitat i força col·lectiva.	Treball contra les violència de gènere
Tallers Autodefensa	Promoure tallers d'autodefensa per facilitar eines pel col·lectiu de dones de totes les edats.	Treball contra la violència de gènere
Cures feminitzades	Donar espai i respostes a la sobrecàrrega de les cures que viuen les dones.	Treball contra la violència de gènere
Noves masculinitats	Tallers de noves masculinitats com alternativa al model tradicional de masculinitat.	Treball contra la violència de gènere.
Espais Feministes	Espais feministes de trobades de dones on puguin participar dones diagnosticades i no diagnosticades, i que sigui actiu (en la línia dels espais de radio Nikosia).	Treballs contra la violència de gènere
Reduir la soledat a través de les TIC	Fomentar l'ús de les noves tecnologies així com la formació per poder-les fer servir per reduir les situacions de soledat que ha provocat la pandèmia. Incloure en el programa la dotació de dispositius com mòbils o tablets a la gent gran	Fomentar l'autonomia de les persones

Actuacions per donar resposta a la vulnerabilitat	Trobar i connectar amb les persones en situació de vulnerabilitat per tal d'oferir suport i ajut.	Fomentar l'autonomia de les persones
Millora de l'accessibilitat	Projectes, programes i recursos que facilitin l'accés al carrer a les persones amb mobilitat reduïda com ara l'accés gratuït a salva escales als edificis on no hi hagi ascensor.	Fomentar l'autonomia de les persones
Suport a l'autonomia de la gent gran	Ampliar i reforçar l'acompanyament de la gent en tasques de la vida diària com ara la realització de gestions, anar al metge, passejar, assistir a les activitats del casal, etc.	Fomentar l'autonomia de les persones
Xarxa veïnal	Fomentar xarxes de canguratge veïnal i/o professional per la conciliació familiar.	Fomentar l'autonomia de les famílies
Tallers per les famílies	Potenciar els tallers amb famílies i els espais per poder compartir temes de criança. Proposar cicle d'activitats familiars (circ en família, teatre en família, activitat física en família).	Fomentar l'autonomia de les famílies
Accés a Collserola des de Roquetes	Obrir accessos al Parc de Collserola des del barri de Roquetes per fomentar el passeig i la vida saludable.	Incorporar la mirada de salut i benestar en les millores urbanístiques i d'infraestructura
Arranjament de places i jardins incloent la mirada del veïnat	Millora dels espais públics a l'aire lliure com la Plaça de Roquetes incloent l'opinió i la perspectiva de diferents col·lectius alhora de dissenyar les intervencions urbanístiques i de millora dels espais. No oblidem incloure també la mirada feminista.	Incorporar la mirada de salut i benestar en les millores urbanístiques i d'infraestructura
Feminitzar espais	Fent l'espai públic més agradable incorporant les propostes que en el seu dia es van recollir en les marxes exploratòries.	Incorporar la mirada de salut i benestar en les millores

		urbanístiques i d'infraestructura
Accessibilitat per tothom	Comptar amb la veu de diferents col·lectius afectats per diverses casuístiques per incorporar les necessitats que es detectin.	Incorporar la mirada de salut i benestar en les millores urbanístiques i d'infraestructura
Marxa exploratòria amb perspectiva de gènere	Fer una marxa exploratòria i de detecció de necessitats amb perspectiva de gènere a Verdun i executar les propostes de la realitzada a Roquetes al 2019.	Incorporar la mirada de salut i benestar en les millores urbanístiques i d'infraestructura
Servei de préstec de PC	Crear un servei de préstec d'ordinadors per a aquelles persones que ho necessitin.	Recursos, serveis i equipaments
Millora en la línia del bus de barri 81 i 11	Augment de la freqüència de les línies 81 i 11 de bus de barri i modificar el recorregut de la línia 132 que en aquest cas donaria servei a la part nord de Verdum.	Recursos, serveis i equipaments
Rehabilitació dels locals Robert Robert i Alonso Cano	Rehabilitació i reconversió dels locals en un espai de salut comunitària per Verdun i habilitació dels locals de Alonso Cano per fer-ne un ús social i comunitari al barri.	Recursos, serveis i equipaments
Equipament comunitari a Roquetes	Fer un equipament social i comunitari a Roquetes per augmentar el nombre d'activitats a més de millorar la programació actual.	Recursos, serveis i equipaments
Optimitzar l'ús de les instal·lacions d'escoles i instituts	Allargar l'horari d'ús de les escoles i instituts més enllà de l'horari lectiu i d'extraescolars per obrir aquests equipaments a la resta del veïnat fins i tot els festius.	Recursos, serveis i equipaments
Foment de la xarxa de col·laboració	Fomentar les dinàmiques de cooperació, col·laboració i treball	Recursos, serveis i equipaments

entre recursos i equipaments	conjunt entre els serveis i equipaments ja existents per millorar l'efectivitat.	
Obertura dels Serveis d'atenció a les persones	Reactivació de l'atenció presencial obrint ja al públic serveis com el SEPE, Serveis Socials, etc.	Recursos, serveis i equipaments
Nou poliesportiu a la Piscina de l'Artesania	Aquesta piscina és compartida amb Roquetes i altres barris. Construir un poliesportiu al costat augmentaria els usos i milloraria el conjunt del districte.	Recursos, serveis i equipaments
Més recursos per la gent gran	Figura amb dedicació exclusiva com a dinamitzador sociocultural per a persones grans. Un llibret amb els recursos disponibles al barri per a persones grans.	Recursos, serveis i equipaments
Formació en noves tecnologies	Cursos per aprendre a fer ús de les eines bàsiques de les TIC, per poder facilitar l'accessibilitat. Construcció de circuits/itineraris formatius en relació al món digital amb els recursos existents (INS Tecnològic, PFI's, Formació Professional, Pare Manel, biblio, Omnia.	Bretxa digital
WIFI al Barri	Barri amb internet comunalitzat: WIFI BCN + xarxa Guifi.net (dels equipaments cap a comunitats d'habitatge).	Bretxa digital
Coneixement intergeneracional	Per tal de reduir la bretxa digital fomentar espais d'intercanvi entre joves i gent gran, que els joves puguin ensenyar als més grans.	Bretxa digital
Educació al llarg de la vida	Aprofitar els cursos de formació universitària dirigida a les persones grans en "Educació al llarg de la vida" en quan a la formació en TICs.	Bretxa digital
Accés a dispositius	Facilitar dispositius (ordinadors/tablets) a persones amb pocs recursos.	Bretxa digital
		Bretxa digital

Acompanyament a tràmits	Punts presencials de referència amb dinamitzador/professional per atendre i assessorar a ciutadania en relació a tràmits digitals en relació a l'atenció social i salut.	
Suport Covid	Facilitar recursos per donar suport emocional a persones que han estat impactades per la Covid.	Benestar emocional
Fer front a l'aïllament de persones grans	Impulsar tasques d'acompanyament a gent gran i tenir cura especialment de les persones que viuen soles.	Benestar emocional
Incorporar la perspectiva del Benestar Emocional en tots els recursos disponibles al barri	Aprofitar els recursos dels serveis dels territoris que destinen part de la seva activitat a treballar aquests aspectes com acompanyament en el dol per la pèrdua d'una persona estimada, acompanyament emocional a les famílies.	Benestar emocional
Cultura per treballar el benestar emocional	Generar espais intergeneracionals on a través de la cultura es treballin temes relacionats amb el benestar emocional (teatre, música).	Benestar emocional

Número total de propostes pels barris Roquetes i Verdum	67
--	-----------

Pissarres Grup 1

PROMOURE ESTILS DE VIDA SALUDABLE



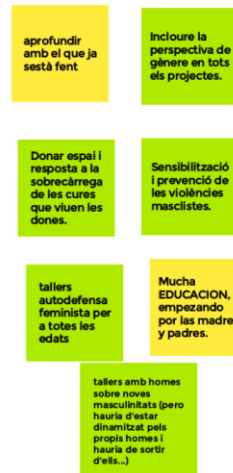
MILLORAR LA CONVIVENCIA



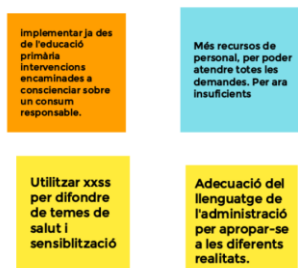
SALUT MENTAL I ADDICCIONS



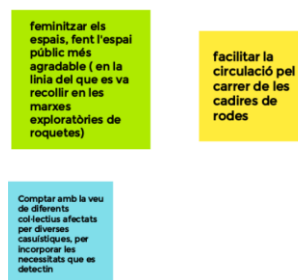
TREBALLAR CONTRA LA VIOLENCIA DE GÈNERE



SALUT MENTAL I ADDICCIONS



INCORPORAR LA MIRADA DE SALUT I BENESTAR EN LES MILLORES URBANÍSTIQUES I D'INFRAESTRUCTURA



TREBALLAR CONTRA LA VIOLENCIA DE GÈNERE



BRETXA DIGITAL



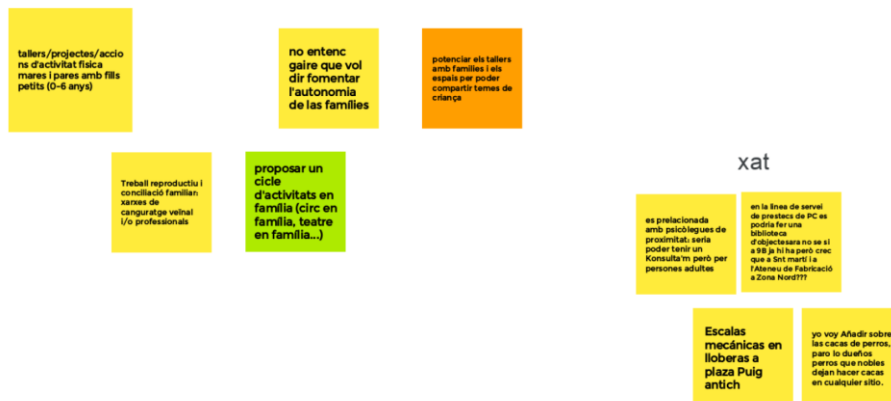
BENESTAR EMOCIONAL



RECURSOS SERVEIS I EQUIPAMENTS



FOMENTAR L'AUTONOMIA DE LES FAMÍLIES



Pissarres Grup 2

PROMOURE ESTILS DE VIDA SALUDABLE



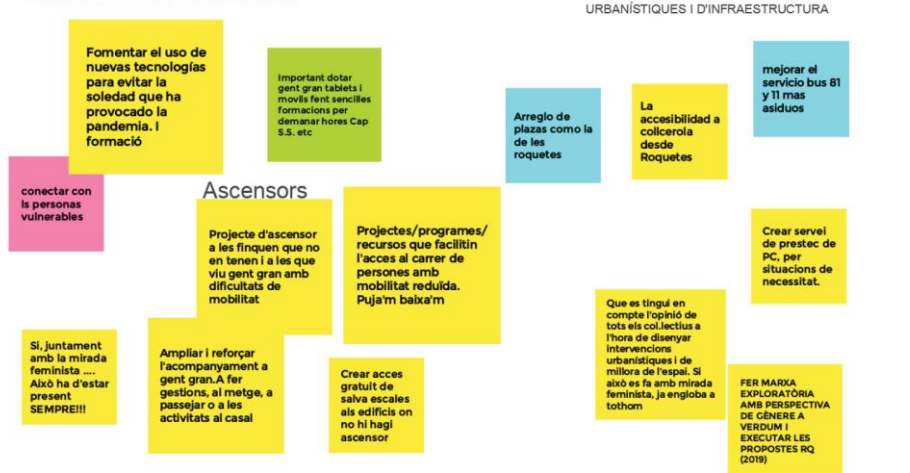
MILLORAR LA CONVIVENCIA

SALUT MENTAL I ADDICCIONS



TREBALL CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

FOMENTAR L'AUTONOMIA DE LES PERSONES



INCORPORAR LA MIRADA DE SALUT I BENESTAR EN LES MILLORES URBANÍSTIQUES I D'INFRAESTRUCTURA

RECURSOS SERVEIS I EQUIPAMENTS

Kasal de joves en condicions en Roquetes, assumir su traslado.

Equipamiento comunitario en Roquetes, para mas actividades y mejores...cocina, mas a menys, teatro,etc

DONAR MÉS TEMPS D'UTILITAT A ESCOLES, INSTITUTS I EQUIPAMENTS FINS I TOT EN FESTIUS

Fomentar dinàmiques de cooperació, col·laboració i treball conjunt entre serveis i equipaments per millorar l'efectivitat

1.Habilitar locals Robert Robert per a espai de salut comunitària per a Verdún. 2. Habilitar també els locals municipals de Alonso Cano també per a ús del barri. 3.Fer passejables i il·luminar millor les zones peatonals de Verdún.

Los Serveis del territorio han de estar abiertos al público ya Serveis social, inem, sepe etc

la piscina de Artesanía es compartida con Roquetes, y otros barrios, contruir polideportivo al lado de la piscina.

Crear un servei d'atenció domiciliaria per gent gran .que complementi els altres serveis ja existents.

PLA DE **BARRIS** DE BARCELONA