

PLANIFICACIÓ I SEGUIMENT DE LES ACCIONS PER LA SOSTENIBILITAT DE *ASSOCIACIÓ CATALANA DE RECURSOS ASSISTENCIAL*

1. Dades de l'organització

Raó social:

ASSOCIACIÓ CATALANA DE RECURSOS ASSISTENCIALS

Sector d'activitat:

Empresa i organitzacions empresarials

Enllaç al Mapa B+S

<https://www.bcnsostenible.cat/web/punt/associacio-catalana-de-recursos-assistencials-acra>

Número de persones
treballadores

10-25

Número de persones
associades o agremiades

>100

2. Dades del Pla de Sostenibilitat

Període de vigència:

2024-2025

Persona de contacte

Sara Garcia Muñoz

Com s'ha elaborat?

Elaboració tècnica

En cas de seleccionar procés participatiu, expliqueu breument com s'ha portat a terme:

3. Accions per la sostenibilitat

Nom: Eficiència energètica als recursos assistencials

Àmbit d'actuació
prioritària:

El model energètic

L'acció està relacionada amb:

- ☒ Repte de descarbonització de B+S
- ☐ Repte d'aigua de B+S
- ☐ Compromís Barcelona Plàstic Zero

Explicació:

Descarbonitzar Barcelona és un gran repte, que cal abordar amb perspectiva de ciutat i implicar a tots els agents (administracions, organitzacions, empreses i particulars). Per això volem contribuir a assolir aquest repte per a la neutralitat climàtica, mitjançant accions que millorin l'eficiència energètica, el foment de les renovables i la eliminació progressiva dels combustibles fòssils per una ciutat més saludable, resilient, inclusiva i sostenible.

Des d'ACRA i juntament amb els associats que s'hi vulguin adherir, ens comprometem a dur a terme una o diverses accions següents:

- Calcular la petjada de carboni i fer un pla per reduir les emissions
- Identificar en què podem estalviar i com ser més eficients (veure Eina PAS B+S) i fer-ne difusió mitjançant el Kit d'ambientalització
- Fer una primera valoració de rehabilitació energètica de l'edifici, identificant recursos, ajudes i necessitats tècniques
- Valorar els contractes de subministres elèctrics
- Valorar l'energia fotovoltaica
- Elaborar un Pla de desplaçament per impulsar la bicicleta i la mobilitat elèctrica
- Altres accions pròpies d'aquest àmbit

En totes les accions descrites anteriorment es comptarà amb el suport tècnic de Barcelona + sostenible i d'ACRA.

Època prevista d'implementació:

2024

Comunicació i difusió de les accions:

A quin públic ens dirigim:

- | | | |
|--|---|---|
| ☐ Ciutadania | ☐ Agremiats i agremiades | ☐ Altres (<i>especifica quins</i>):
_____ |
| ☐ Entitats del sector | ☐ Comunitat educativa | |
| ☒ Associats i associades | ☐ Col·legiats i col·legiades | |

A través de quins canals comunicarem l'acció?

- | | | |
|---|--|---|
| ☒ Xarxes Socials
(<i>Twitter, Instagram, Tik-tok, Facebook...</i>) | ☐ Cartelleria (<i>cartells i/o informació en paper</i>) | ☐ Plataforma Decidim a través de B+S |
| ☒ Revista o butlletí | ☒ Web | ☐ Altres (<i>especifica quins</i>):
_____ |
| | ☐ Whatsapp i/o Telegram | |

Ampliació a memòria:

Dades de l'acció:

Paràmetre de mesura ^(?)	Valor inicial	Valor assolit:
Nº d'accions realitzades	7	3
% reducció del consum elèctric versus l'any anterior	0	10%

Valoració:

- Assistència al taller de B+S "Autoconsum i comunitats energètiques".
- Autodiagnosi amb l'eina PAS
- Ús dels adhesius del kit d'ambientalització
- Planificació de mesures de l'informe d'assessorament en eficiència i transició energètica de l'EGM.

Punts forts o facilitats:

- El suport de B+S, l'eina PAS i el kit d'ambientalització
- Per part d'ACRA, tenim una oficina nova que s'ha reformat amb criteris de eficiència energètica

Principals dificultats:

- Com el punt anterior, al tenir una oficina nova, amb criteris de eficiència energètica, ens ha estat més difícil detectar accions de millora.

Fotografies per evidenciar l'acció:



Valoració de la campanya comunicativa:

- Hem informat de les accions internes a l'equip i hem incentivat la incorporació de la pràctica.
- Hem publicat les accions a la plataforma decidim.barcelona
- Hem informat als associats de la participació d'ACRA al taller de "Autoconsum i comunitats energètiques" i els hi hem donat informació i recursos

Nom: Millorem la gestió de l'aigua als recursos assistencials

Àmbit d'actuació
prioritària:

La gestió de l'aigua

L'acció està relacionada amb:

- ☐ Repte de descarbonització de B+S
- ☒ Repte d'aigua de B+S
- ☐ Compromís Barcelona Plàstic Zero

Explicació:

Barcelona es troba en situació d'emergència per sequera i, davant les previsions de cronificació d'aquesta situació a causa dels efectes del canvi climàtic, s'ha compromès a millorar la gestió de l'aigua i fomentar-ne l'estalvi.

Per aconseguir aquest gran repte cal que el màxim possible d'agents de la ciutat ens comprometem i portem a terme accions en aquesta línia.

Des d'ACRA i juntament amb els associats que s'hi vulguin adherir, ens comprometem a dur a terme una o diverses accions següents:

- Dissenyar un Pla d'estalvi d'aigua
- Fer el seguiment i control d'estalvi d'aigua
- Dur a terme bones pràctiques i accions per estalviar (veure Eina PAS) i fer-ne difusió mitjançant el kit d'ambientalització.
- Valorar l'accés a recursos hídrics alternatius
- Trobar recursos, ajudes i necessitats tècniques per l'estalvi d'aigua
- Identificar la millora del consum d'aigua a espais interiors i del verd exterior
- Altres accions pròpies d'aquest àmbit d'acció

En totes les accions descrites anteriorment es comptarà amb el suport tècnic de Barcelona + sostenible i d'ACRA.

Època prevista d'implementació:

2024

Comunicació i difusió de les accions:

A quin públic ens dirigim:

- | | | |
|--|---|---|
| ☐ Ciutadania | ☐ Agremiats i agremiades | ☐ Altres (<i>especifica quins</i>):
_____ |
| ☐ Entitats del sector | ☐ Comunitat educativa | |
| ☒ Associats i associades | ☐ Col·legiats i col·legiades | |

A través de quins canals comunicarem l'acció?

- | | | |
|---|--|---|
| ☒ Xarxes Socials
(<i>Twitter, Instagram, Tik-tok, Facebook...</i>) | ☐ Cartelleria (<i>cartells i/o informació en paper</i>) | ☐ Plataforma Decidim a través de B+S |
| ☒ Revista o butlletí | ☒ Web | ☐ Altres (<i>especifica quins</i>):
_____ |
| | ☐ Whatsapp i/o Telegram | |

Ampliació a memòria:

Paràmetre de mesura ^(?)	Valor inicial	Valor assolit:
Nº accions realitzades	7	2
% de reducció del consum de l'aigua respecte a l'any anterior	0	5%

Valoració:

- Autoavaluació amb la eina PAS i ús dels adhesius d'ambientalització
- Fer el seguiment i control de l'estalvi d'aigua

Punts forts o facilitats:

- Som una oficina petita amb un ús molt reduït d'aigua
- L'oficina es va renovar fa pocs anys i s'ha fet amb criteris de sostenibilitat.
- Tenim rentavaixelles per la neteja dels estris de cuina dels àpats.

Principals dificultats:

Al tenir una oficina reformada recentment, ens ha estat difícil detectar accions de millora.

Fotografies per evidenciar l'acció:



Valoració de la campanya comunicativa:

- Hem publicat l'acció a la plataforma decidim.barcelona
- Hem informat de les accions a l'equip i hem incentivat la pràctica

Nom: Reduïm el plàstic d'un sol ús als recursos assistencials

Àmbit d'actuació
prioritària:

El model de producció i consum

L'acció està relacionada amb:

- ☐ Repte de descarbonització de B+S
- ☐ Repte d'aigua de B+S
- ☒ Compromís Barcelona Plàstic Zero

Explicació:

El plàstic és un recurs útil i valuós, però associat a greus impactes ambientals. Per això advoquem per reduir-ne, en especial en productes efímers o superflus com el plàstic d'un sol ús.

Des d'ACRA i juntament amb els associats que s'hi vulguin adherir, ens comprometem a dur a terme una o diverses accions següents:

- Reduir o eliminar els plàstics d'un sol ús i, sobretot, canviar la cultura dels objectes d'un sol ús que l'acompanya.
- Dedicar esforços especials per complir la Directiva europea de plàstics d'un sol ús, que estableix, entre d'altres, la prohibició de les canyetes, vaixelles, coberts, agitadors de begudes, bastonets, palets de globus, plàstics oxodegradables i envasos d'aliments i gots de poliestirè expandit o la reducció de gots —tapes incloses— i de recipients d'aliments per a consum directe, immediat o per emportar.
- Dur a terme projectes o accions de foment de l'eliminació i la reducció de productes plàstics d'un sol ús.
- Impulsar projectes que promoguin o facilitin l'ús d'elements reutilitzables en substitució dels de plàstic d'un sol ús.
- Fer projectes de sensibilització o formació en la reducció de plàstics d'un sol ús.
- Incloure un vessant comunicatiu i de sensibilització dins dels nostres projectes o accions, per difondre la importància i la necessitat de reduir l'abús dels plàstics d'un sol ús, així com de les mesures que s'adopten per fer-ho.

Època prevista d'implementació:

2024

Comunicació i difusió de les accions:

A quin públic ens dirigim:

- | | | |
|--|---|---|
| ☐ Ciutadania | ☐ Agremiats i agremiades | ☐ Altres (<i>especifica quins</i>):
_____ |
| ☐ Entitats del sector | ☐ Comunitat educativa | |
| ☒ Associats i associades | ☐ Col·legiats i col·legiades | |

A través de quins canals comunicarem l'acció?

- | | | |
|---|--|---|
| ☒ Xarxes Socials
(<i>Twitter, Instagram, Tik-tok, Facebook...</i>) | ☐ Cartelleria (<i>cartells i/o informació en paper</i>) | ☐ Plataforma Decidim a través de B+S |
| ☒ Revista o butlletí | ☒ Web | ☐ Altres (<i>especifica quins</i>):
_____ |
| | ☐ Whatsapp i/o Telegram | |

Ampliació a memòria:

Paràmetre de mesura ^(?)	Valor inicial	Valor assolit:
Nº accions realitzades	6	3
_____		_____

Valoració:

- Substitució de vaixel·la, coberteria i gots de plàstic per vaixel·la, coberteria i gots de vidre per l'equip i els esdeveniments d'ACRA.
- Bosses de tela de cotó per el material dels alumnes que fan formació amb ACRA.
- Eliminació del plàstic que embolicaven les llibretes dels alumnes

Punts forts o facilitats:

- Sensibilització de l'equip
- Transició de substitució de plàstic duta a terme en els darrers anys.

Principals dificultats:

Cap

Fotografies per evidenciar l'acció:



Valoració de la campanya comunicativa:

Hem informat i implicat a l'equip en les accions i hem publicat la memòria a la plataforma Decidim.

Taula resum indicadors:

(Aquesta taula no l'heu d'omplir, és d'emplenat automàtic que la podreu veure omplerta quan tingueu el document en PDF)

Acció	Mesura	Valor
Eficiència energètica als recursos assistencials	Nº d'accions realitzades	3
	% reducció del consum elèctric versus l'any anterior	10%
Millorem la gestió de l'aigua als recursos assistencials	Nº accions realitzades	2
	% de reducció del consum de l'aigua respecte a l'any anterior	5%
Reduïm el plàstic d'un sol ús als recursos assistencials	Nº accions realitzades	3
	_____	_____