

Edatisme i discriminacions: per què cal que en parlem?

Dra. Sacramento Pinazo-Hernandis

Presidenta de la Sociedad Valenciana de Geriátria y Gerontología

Profesora Titular de Psicología Social de la Universitat de València

6a Convenció Les veus
de les persones grans

Participem
per garantir
drets

Vine
i fes-te
sentir

Setembre
2022 –
Març 2023

*3r Intercanvi Ciutadà:
"L'edatisme i les discriminacions"*

6a Convenció Les veus
de les persones grans

Participem
per garantir
drets

Vine
i fes-te
sentir

Setembre
2022 –
Març 2023

*3r Intercanvi Ciutadà:
"L'edatisme i les discriminacions"*

EDADADISMO

Índice:

-Ideas previas:

- El edadismo está en todas partes
- El edadismo tiene diferentes nombres
- El edadismo es una forma de discriminación
- El edadismo tiene consecuencias negativas en la salud

-3 retos:

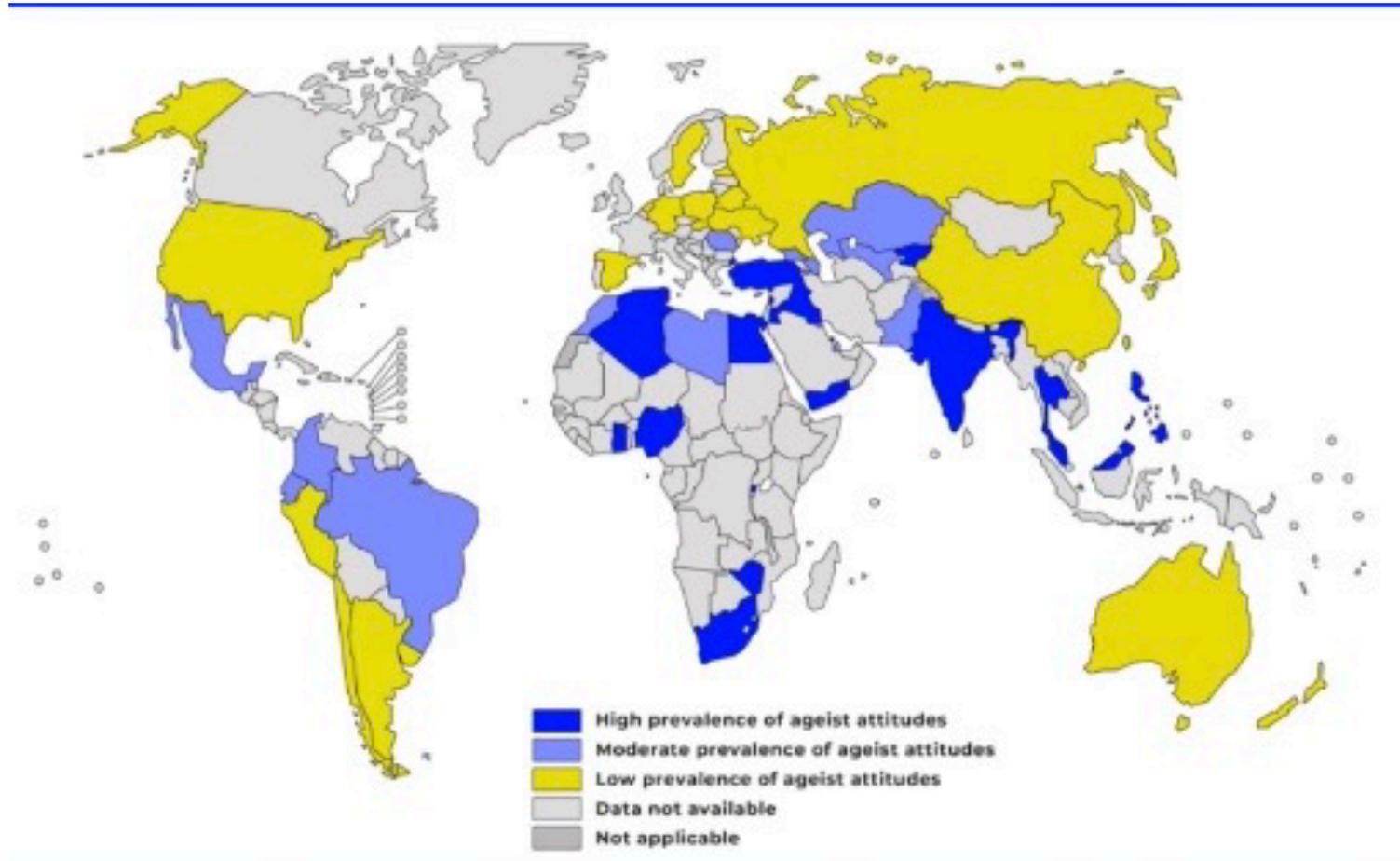
- 1-Falta (buena) investigación
- 2-Falta (buena) aplicación de la legislación
- 3-Faltan (buenas y más) intervenciones

-Conclusiones

Ideas previas

3r Intercanvi Ciutadà:
"L'edatisme i les discriminacions"

Está en todas partes
1:2 personas es edadista
hacia las personas mayores

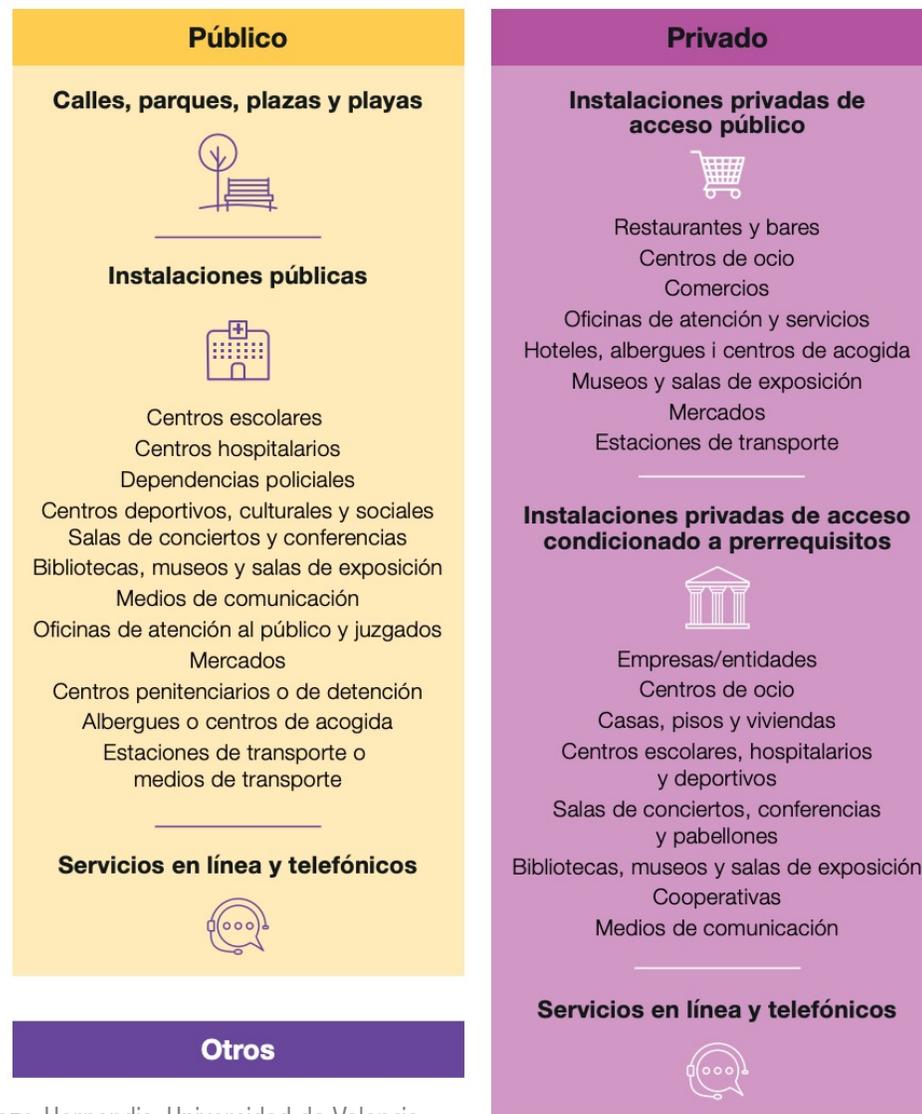


3r Intercanvi Ciutadà:
"L'edatisme i les discriminacions"

Está en todas partes

Figura 2.
**Ámbitos donde
tienen lugar las
discriminaciones**

Fuente: elaboración
propia



Hay edadismo en los jóvenes y en las personas mayores

3 ideas interesantes de este estudio:

- Los jóvenes no son protagonistas
- Estigma: una de cada 5 noticias asocia juventud a violencia
- Los colectivos, el género femenino, los extranjeros, los jóvenes sin estudios superiores están invisibilizados



Algunos ejemplos de edadismo, son:

“Eres demasiado joven para entender de estas cosas”

“Yo ya no...”

“En mis tiempos...”

“No hace falta preguntarle, ella no se entera de estas cosas”

Tiene diferentes nombres

- Edadismo
 - Ageismo
 - Etaísmo, edatisme
 - Viejismo (personas mayores)
- ...discriminación por razón de edad

Es una forma de discriminación

EDADISMO



Aquí, nos centraremos en las personas mayores

Ageism = Age discrimination

#discriminación

Es una forma no legítima de distinguir, excluir o restringir, por cualquier modo (**EDAD**), utilizando argumentos no justos, ni razonables, ni equitativos, la atribución de los derechos humanos y las libertades fundamentales a las personas o los grupos de personas, de forma que puedan ser reclamados y ejercidos en igualdad y justicia.

(OJO: sobreprotección, invisibilización, homogeneización, no atender a las diferencias P.ej, la digitalización de todo, excluye a muchas personas de edad, y también es discriminación)

Es dañino

-ismos

- El edadismo es dañino, tiene impacto en la salud y el bienestar de las personas
- Tiene un coste económico (salud, empleo...)
- A menudo se une a otras discriminaciones (sexo, raza, discapacidad, LGTB)
- Todas las personas pueden ser objeto de discriminación por edad en algún momento de su vida

Review Article

Ageism and Psychological Well-Being Among Older Adults: A Systematic Review

Hyun Kang¹ and Hansol Kim²

Abstract

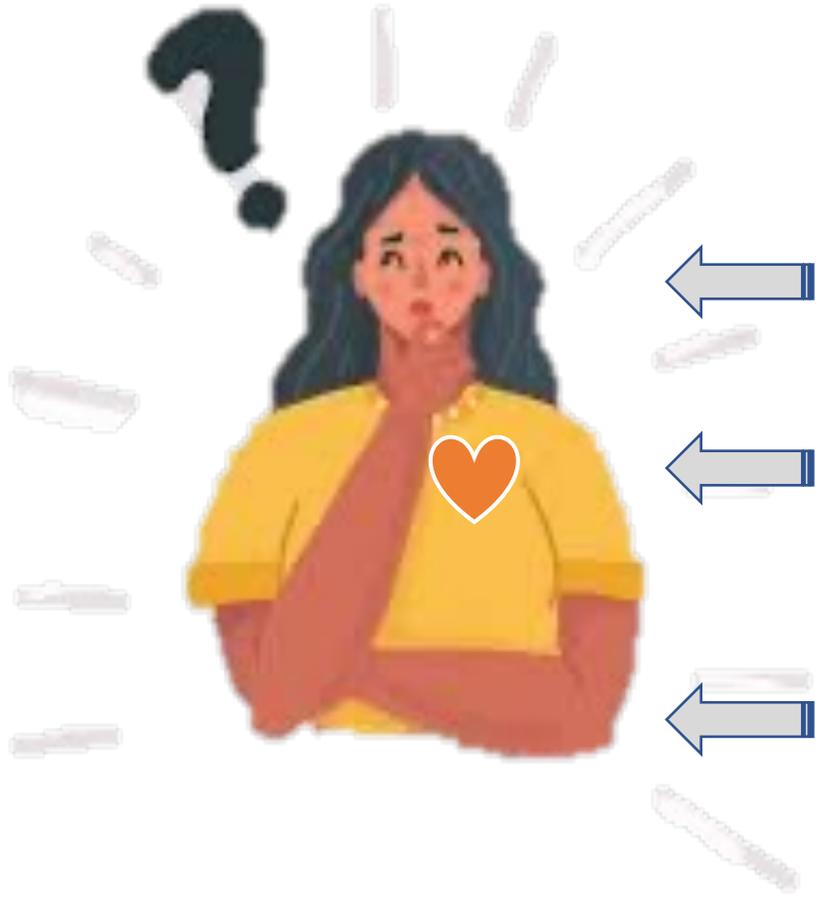
Ageism may have harmful effects on the psychological well-being of older adults, leading to mental health issues, such as depression and anxiety. However, there are insufficient data to establish this hypothesis, and most work on the subject has appeared only in the form of conceptual or theoretical papers. This study reviewed quantitative studies of the relationship between ageism and psychological well-being of older adults. We conducted a comprehensive review using searches of academic databases, the grey literature, hand searches, and reference mining. A total of thirteen articles were selected using the inclusion criteria. All the reviewed studies showed a negative association between ageism and the psychological well-being of older adults. The study confirmed a negative association between ageism and older adults' psychological well-being, finding that older adults with a high level of psychological well-being may be less negatively affected by ageism, especially those who were proud of their age group, experienced less negative emotions, were more optimistic about aging and their future, were more self-confident about their bodies, and were flexible in setting goals. The identified mediators of the association can inform intervention development to the effects of ageism and improve older adults' psychological well-being.

Gerontology & Geriatric Medicine
Volume 8: 1–22
© The Author(s) 2022
Article reuse guidelines:
sagepub.com/journals-permissions
DOI: 10.1177/23337214221087023
journals.sagepub.com/home/ggm
SAGE

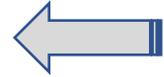
El edadismo puede ser una amenaza importante para el bienestar de las personas mayores.

El edadismo se relaciona negativamente con la salud psicológica de las personas mayores, provocando ansiedad y malestar

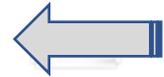
3r Intercanvi Ciutadà:
"L'edatisme i les discriminacions"



DISCRIMINACIÓN POR RAZÓN DE EDAD



Lo que PIENSO sobre la edad (las personas mayores, vejez, envejecimiento)



Lo que SIENTO sobre la edad (las personas mayores, vejez, envejecimiento)



Lo que HAGO con respecto a la edad (las personas mayores, vejez, envejecimiento)

3r Intercanvi Ciutadà:
"L'edatisme i les discriminacions"

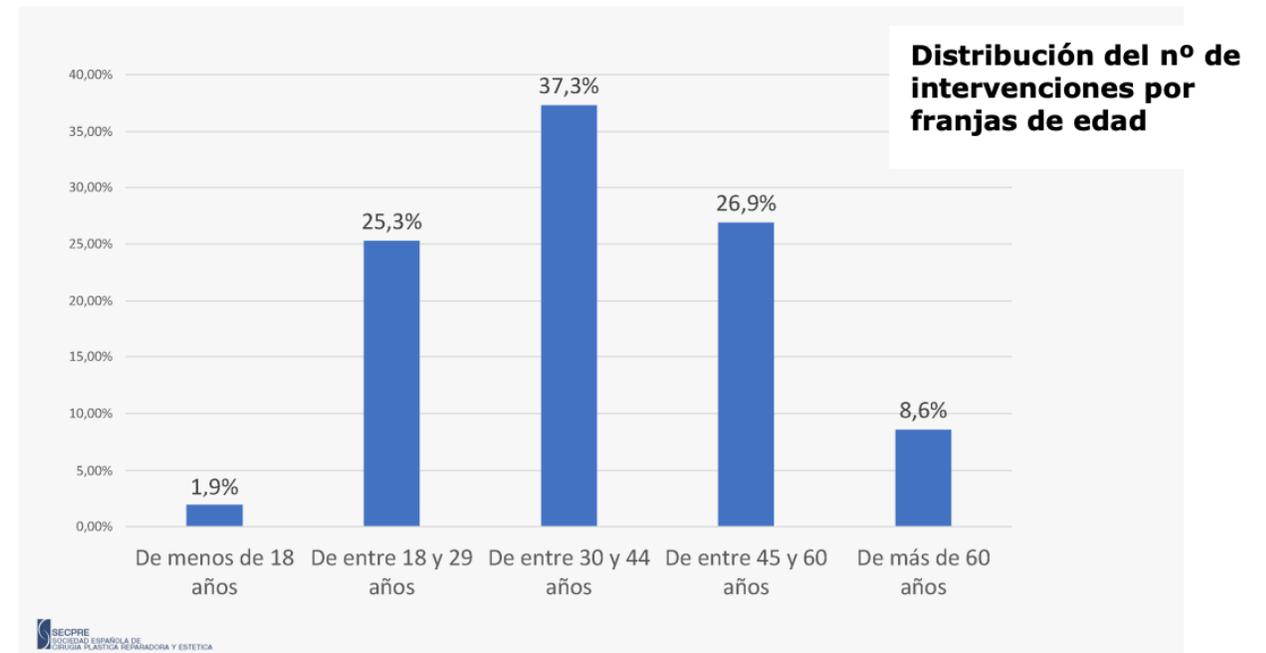


En España se realizan casi 400.000 intervenciones de Cirugía Estética al año

LOCURA POR ESTAR GUAPA/

La edad de los españoles para hacerse el primer retoque estético baja 15 años

Las redes sociales y la pandemia del coronavirus son las principales causas que han disparado las intervenciones estéticas entre el público joven.



No se trata de eliminar la edad

Sino de poner en valor la edad

3 retos

- 1-Falta (buena) investigación
- 2-Falta (buena) aplicación de la legislación
- 3-Faltan (buenas y más) intervenciones

Falta (buena) investigación

RESEARCH ARTICLE

Global reach of ageism on older persons' health: A systematic review 2020

E-Shien Chang¹, Sneha Kanno², Samantha Levy¹, Shi-Yi Wang², John E. Lee³, Becca R. Levy^{1,4*}

3r Intercanvi Ciutadà:
"L'edatisme i les discriminacions"

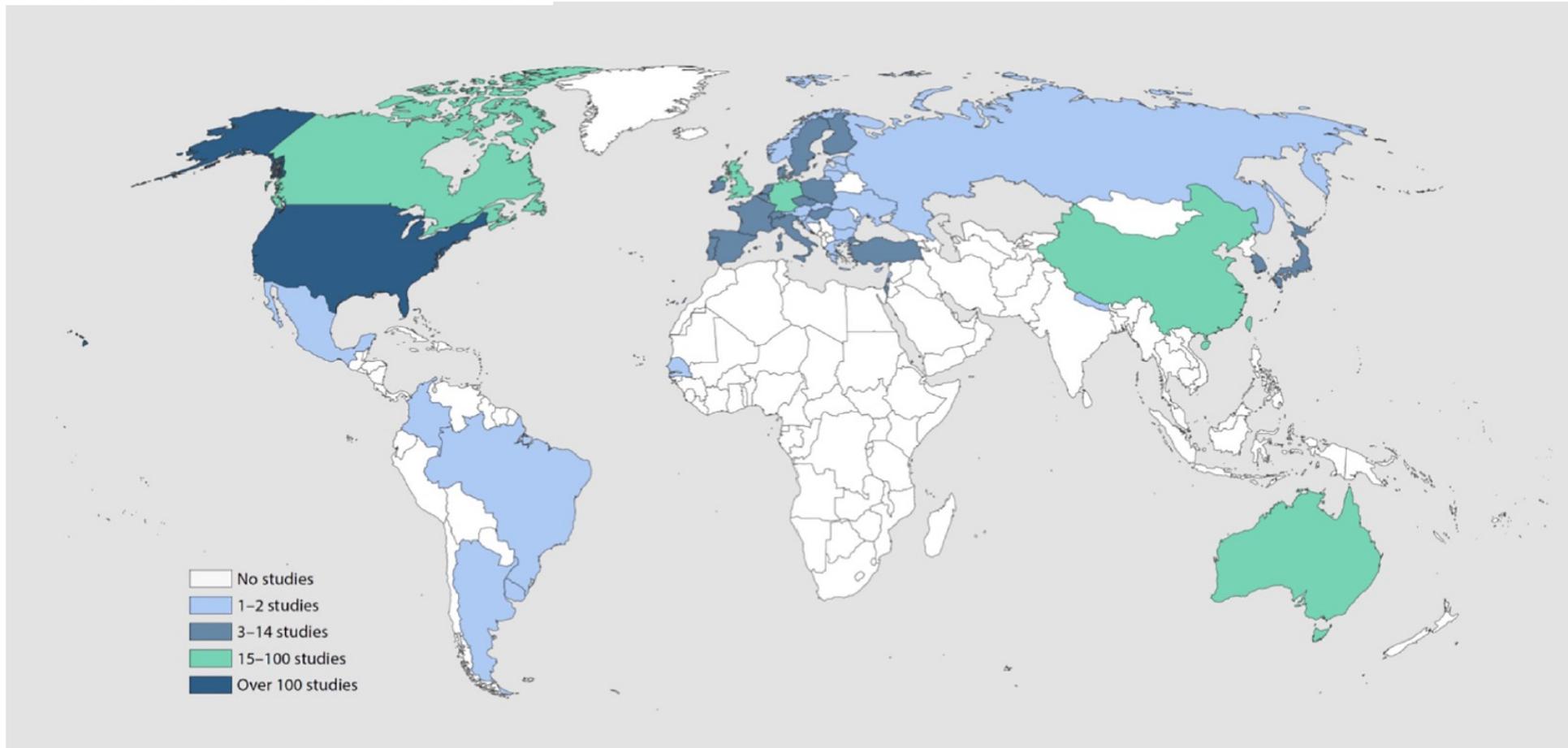


Fig 4. Geographic distribution of ageism studies across 45 countries.

Review

Determinants of Ageism against Older Adults: A Systematic Review 2020

Sibila Marques ^{1,*}, João Mariano ¹, Joana Mendonça ¹, Wouter De Tavernier ², Moritz Hess ³,
Laura Naegelé ⁴, Filomena Peixeiro ¹ and Daniel Martins ⁵

>1970
Studies focusing on ageism towards older
adults;
Studies aiming to explore determinants of
ageism.
Studies considering factors that may
explain the origins, roots or possible causes
of ageism



Figure 2. Main geographic distribution of the studies included in this review.

Falta (buena) aplicación de la legislación

Constitución Española (1978)

art 14 “Los españoles son iguales ante la ley, sin que pueda prevalecer discriminación alguna por razón de nacimiento, raza, sexo, religión, opinión o cualquier otra condición (**EDAD**) o circunstancia personal o social”

Estatut d'Autonomía de Cataluña (reforma 2006)

art 15. Derechos de las personas.

(2). Todas las personas tienen derecho a vivir con dignidad, seguridad y autonomía, libres de explotación, de malos tratos y de todo tipo de discriminación, y tienen derecho al libre desarrollo de su personalidad y capacidad personal

art 18. Derechos de las personas mayores.

“Las personas mayores tienen derecho a vivir con dignidad, libres de explotación y de malos tratos, sin que puedan ser **discriminadas debido a su edad**”.

3r Intercanvi Ciutadà:
“L’edatisme i les discriminacions”

Ley 19/2020, de 30 de diciembre, de igualdad de trato y no discriminación del Parlamento de Cataluña, cuyo objetivo es la igualdad de trato y no discriminación para establecer los principios y regular las medidas y los procedimientos para garantizar y hacer efectivos el derecho a la igualdad de trato y a la no discriminación, el respeto a la dignidad humana y la protección ante cualquier forma, acto o conducta de discriminación.

Ley 15/2022, de 12 de julio, integral para la igualdad de trato y la no discriminación, se citan, expresamente, algunos de estos conceptos cuando se refiere a la petición del Parlamento Europeo, para intensificar la lucha frente a todo tipo de discriminación, odio e intolerancia

Art 2, “Nadie podrá ser discriminado por razón de [...] edad” y se refuerza la idea específicamente en el ámbito sanitario, al incluirse específicamente que “nadie podrá ser excluido de un tratamiento sanitario o protocolo de actuación sanitaria por [...] la edad

- Capacidad
 - Capacitismo
- Raza
 - Romafobia o antigitanismo
 - Antisemitismo, islamofobia, arabofofia, cristianofobia, judeofobia
 - Xenofobia
- Exclusión social
 - aporofobia
- Sexo
 - Machismo
 - homofobia
 - Transfobia
 - Lesbofobia
 - Gayfobia
 - Bifobia
 - intersexofobia

La Ley 15/2022 define discriminación múltiple “cuando una persona es discriminada de manera simultánea o consecutiva por dos o más causas de las previstas en esta ley” (art.6.3.a), y discriminación interseccional “cuando concurren o interactúan diversas causas [...] generando una forma específica de discriminación” (art.6.3.b).

Ser mujer

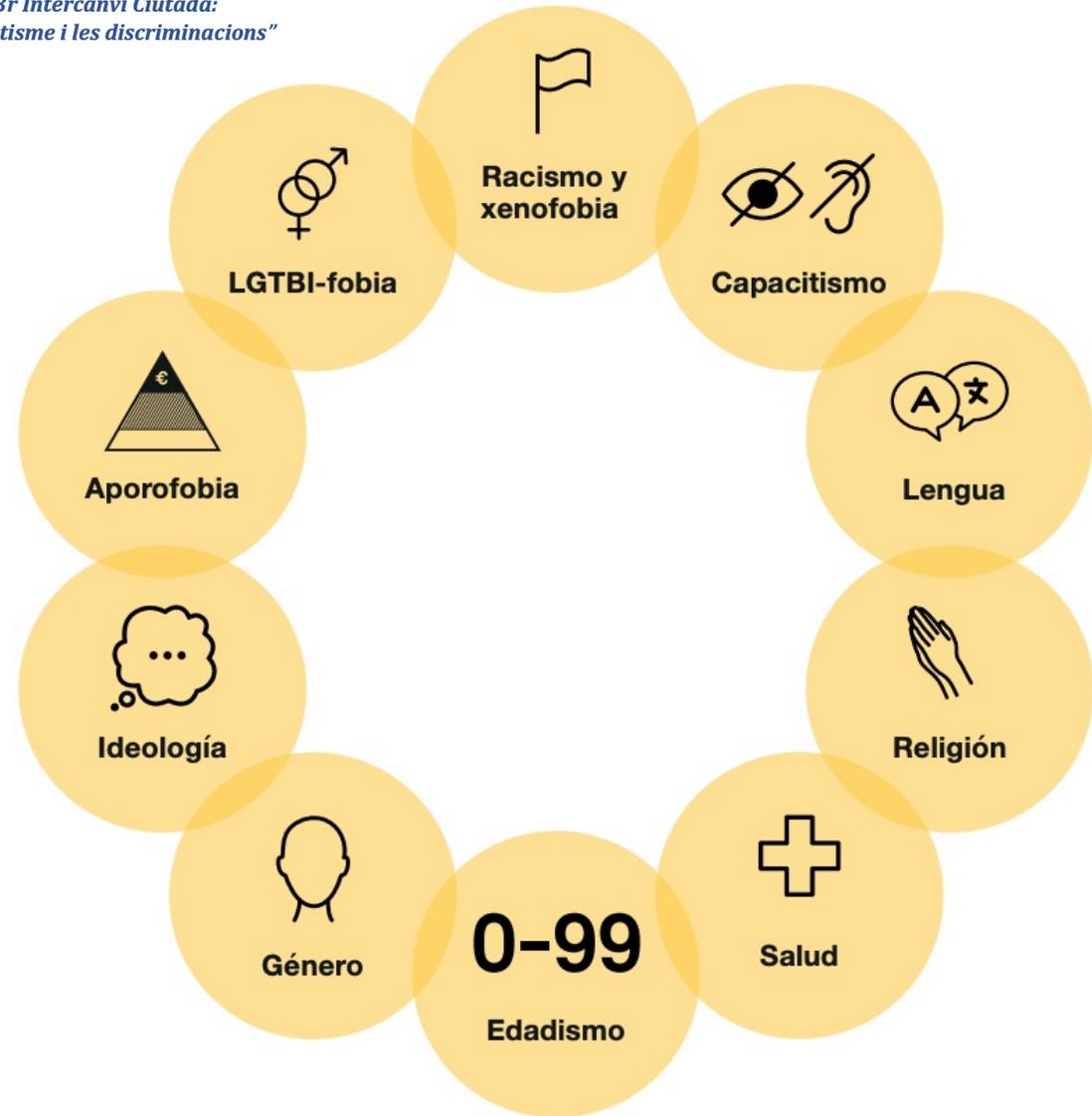
Ser mayor

Tener discapacidad

3r Intercanvi Ciutadà:
"L'edatisme i les discriminacions"

Figura 3. Ejes de discriminación

Fuente: elaboración propia



3r Intercanvi Ciutadà:
"L'edatisme i les discriminacions"

**Figura 4. Tipo
de discriminación
directa**

Fuente: elaboración
propia

Trato diferenciado	Agresiones verbales	Agresiones físicas	Vandalismo	Discurso de odio
Trato injusto y discriminatorio por alguna de las características protegidas, en una amplia gama de entornos.	Abuso verbal y no verbal, incluidos comentarios o gestos dirigidos a un individuo o colectivo, así como amenazas directas e indirectas de violencia física o de consecuencias de cualquier tipo para la persona.	Ataque físico que va desde tocar, escupir o lanzar objetos hasta un ataque violento contra un individuo o grupo.	Mal o profanación de la propiedad, que incluye grafitis o daños a la propiedad, entre otras acciones.	Comunicación verbal o escrita expresada a una audiencia con el propósito de generar odio o rechazo colectivo hacia un grupo de personas.

Informe del Observatorio
de las Discriminaciones en
Barcelona 2021



EDADISMO Y SALUD N=422 estudios

RESEARCH ARTICLE

Global reach of ageism on older persons' health: A systematic review

E-Shien Chang¹, Sneha Kannoth², Samantha Levy¹, Shi-Yi Wang², John E. Lee³, Becca R. Levy^{1,4*}

EDADISMO INSTITUCIONAL EN SALUD

- (1) la denegación de acceso a la atención sanitaria y a los tratamientos
- (2) la exclusión de los ensayos clínicos
- (3) la devaluación de la vida (evaluada por el racionamiento de los recursos sociales en función de la edad)
- (4) la falta de oportunidades laborales.
- (5) longevidad reducida
- (6) mala calidad de vida
- (7) malas relaciones sociales
- (8) conductas de riesgo para la salud
- (9) enfermedades mentales
- (10) deterioro cognitivo
- (11) enfermedades físicas

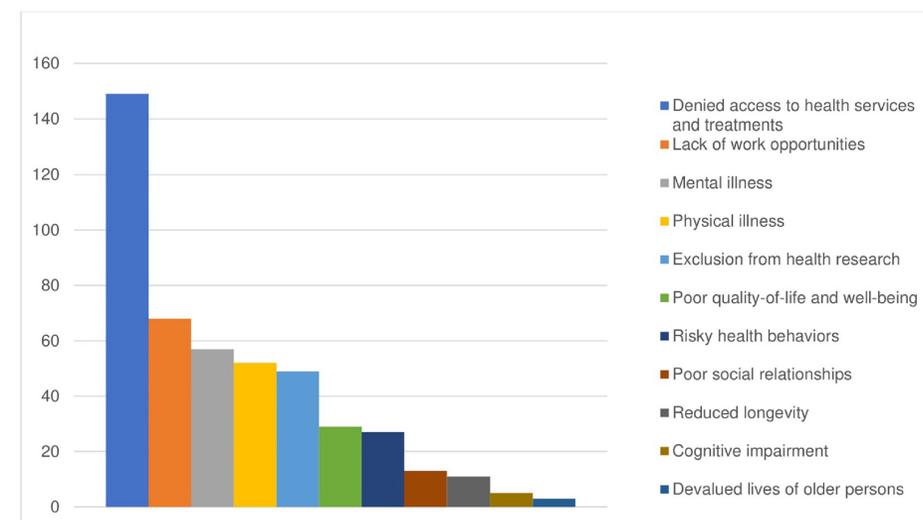


Fig 2. Impact of ageism on health in 11 health domains: Distribution of studies.

Se refiere a cómo pensamos, sentimos y nos compartamos con otras personas y nosotros mismos, en función de la edad

El edadismo está en todas partes; existe en las instituciones, en las relaciones, en las personas, en nosotros mismos.

Empleo

Limitaciones

Recursos limitados

Pérdida

Discriminación

prejuicios

3r Intercanvi Ciutadà:
"L'edatisme i les discriminacions"

La discriminación por edad es frecuente pero no suele reconocerse, no se cuestiona, pero tiene consecuencias de gran alcance para nuestras economías y sociedades, tiene efectos en todos los aspectos de la salud de las personas, su salud física, la mental y la social o relacional.

La discriminación por edad a menudo está tan extendida y aceptada que ni siquiera reconocemos su efecto perjudicial sobre la dignidad y los derechos.

La representación negativa acerca de la vejez -nivel individual y social-, termina orientando los modelos de atención, de relación, que se proponen para este grupo poblacional.

El edadismo construye una identidad social que provoca el *desempoderamiento* de las personas a medida que envejecen.

EVIDENCIAS:

- No existe una vejez típica o homogénea. La diversidad es la norma.
- Hay determinantes sociales de la salud: condiciones de vida, atención sanitaria, prevención y promoción de hábitos saludables de vida. . . .

Higgs, P., Giljeard, C. (2020). The ideology of ageism versus the social imaginary of the fourth age: two differing approaches to the negative contexts of old age. *Ageing & Society* (2020), 40, 1617–1630.

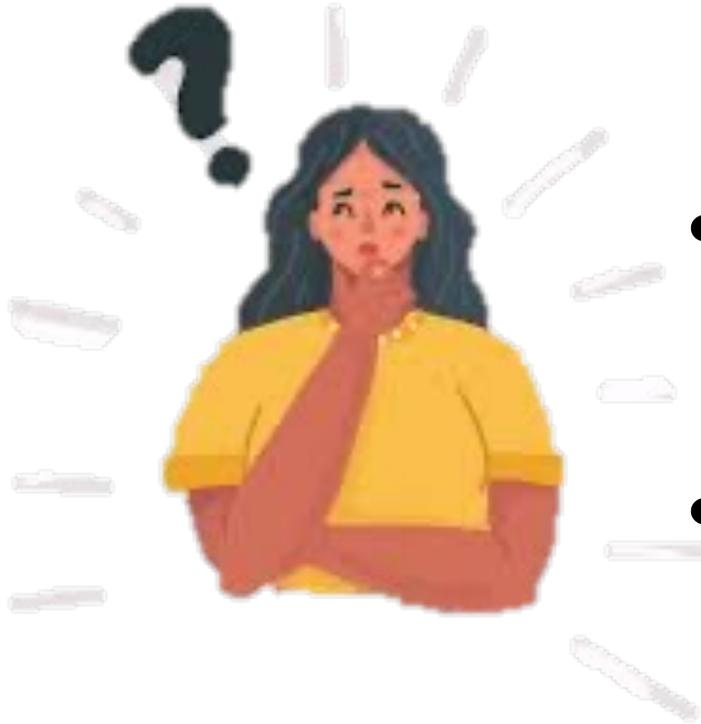
Envejecimiento NO= declive, enfermedad, patología

Envejecimiento como proceso

Ganancias/pérdidas

Afrontamiento

- La edad es un valor
- La edad es dinámica (frente a raza u otras)
- La edad importa: experiencia, madurez
 - Una edad para carnet de conducir
 - Una edad para votar
- Poner en contacto a personas de edades diversas, diferentes generaciones



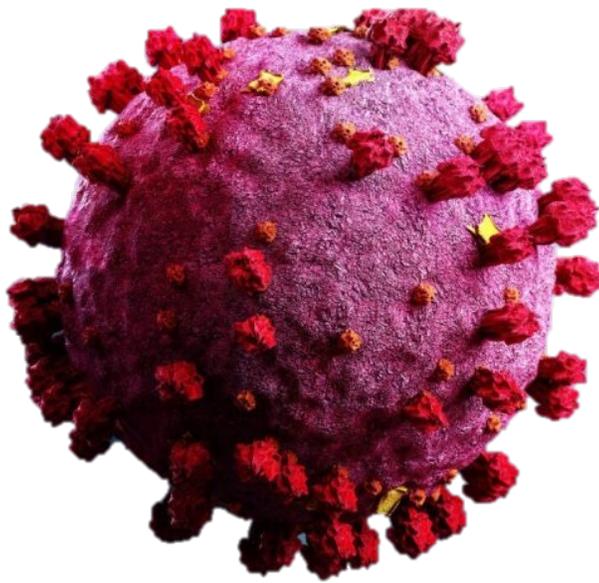
- Lo que la SOCIEDAD piensa sobre la vejez

ESTEREOTIPO



- Lo que YO pienso sobre mi vejez

AUTOESTEREOTIPO



6a Convenció Les veus
de les persones grans

Participem
per garantir
drets

Vine
i fes-te
sentir

Setembre
2022 –
Març 2023

3r Intercanvi Ciutadà:
“L’edatisme i les discriminacions”

Age and Ageing 2020, **00**: 1–4
doi:10.1093/ageing/afaa097

© The Author(s) 2020. Published by Oxford University Press on behalf of the British Geriatrics Society. All rights reserved. For permissions, please email: journals.permissions@oup.com

COMMENTARY

**Ageism and COVID-19: what does our society’s
response say about us?**

SARAH FRASER^{1,†}, MARTINE LAGACÉ^{2,†}, BIENVENU BONGUÉ³, NDATTÉ NDEYE³, JESSICA GUYOT³,
LAUREN BECHARD⁴, LINDA GARCIA⁵, VANESSA TALER⁶, CCNA Social Inclusion and Stigma Working
Group*, STÉPHANE ADAM⁷, MARIE BEAULIEU⁸, CAROLINE D. BERGERON⁹, VALÉRIAN BOUDJEMADI¹⁰,
DONATIENNE DESMETTE¹¹, ANNA ROSA DONIZZETTI¹², SOPHIE ÉTHIER¹³, SUZANNE GARON¹⁴,
MARGARET GILLIS¹⁵, MÉLANIE LEVASSEUR¹⁶, MONIQUE LORTIE-LUSSIER⁶, PATRIK MARIER¹⁷, ANNIE ROBITAILLE¹,
KIM SAWCHUK¹⁸, CONSTANCE LAFONTAINE¹⁸, FRANCINE TOUGAS⁶

 THE
GERONTOLOGICAL
SOCIETY OF AMERICA®

Journals of Gerontology: Psychological Sciences
cite as: *J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci*, 2021, Vol. 76, No. 2, e49–e52
doi:10.1093/geronb/gbaa051
Advance Access publication April 16, 2020

OXFORD

Editorial

**Aging in Times of the COVID-19 Pandemic: Avoiding
Ageism and Fostering Intergenerational Solidarity**

Liat Ayalon, PhD,^{1,*} Alison Chasteen, PhD,^{2,*} Manfred Diehl, PhD,^{3,*} Becca R. Levy, PhD,⁴
Shevaun D. Neupert, PhD,^{5,*} Klaus Rothermund, PhD,⁶ Clemens Tesch-Römer, PhD,⁷
and Hans-Werner Wahl, PhD^{8,*}

Los estereotipos más comunes (negativos) hacen referencia al aislamiento social, el deterioro físico y cognitivo, la falta de actividad o la idea de carga.

El discurso público durante COVID-19 tergiversa y devalúa a los adultos mayores.

Las actitudes edadistas que circulan durante COVID-19 hacen que algunas personas piensen que la pandemia es un problema de las personas mayores.

La solidaridad intergeneracional es importante para maximizar el apoyo y la conexión de los adultos mayores durante COVID-19.

Allen, J, Solway, E, Kirch, M, Singer, D, Kullgren, J, Malani, P. (2020). EVERYDAY AGEISM AND HEALTH: EVIDENCE FROM THE NATIONAL POLL ON HEALTHY AGING. Innovation in Aging.

6a Convenció Les veus de les persones grans

Participem per garantir drets

Vine i fes-te sentir

Setembre 2022 - Març 2023

3r Intercanvi Ciutadà:
"L'edatisme i les discriminacions"

Examinó la prevalencia de la discriminación cotidiana por motivos de edad, los tipos habituales de discriminación, prejuicios y estereotipos basados en la edad que los adultos mayores encuentran en su vida cotidiana, y sus relaciones con la salud en una muestra representativa a nivel nacional de 50-80 años (N=2.048).

Casi todos los adultos mayores dijeron que a veces o a menudo experimentaban la discriminación cotidiana por motivos de edad (96% de 65-80 años, 92% de 50-64 años). Los tipos más comunes eran la creencia de que los problemas de salud eran una parte inevitable del envejecimiento (78%), escuchar bromas sobre el envejecimiento/las personas mayores (61%) y ver material que sugería que los adultos mayores eran poco atractivos/indeseables (38%).

Las personas que declararon haber tenido más experiencias cotidianas de discriminación por motivos de edad (>3 tipos) tenían menos probabilidades de gozar de una salud física excelente/muy buena (31% frente a 50%) que las que declararon haber tenido menos experiencias (60% frente a 80%).

Esta encuesta documentó la ubicuidad de la discriminación cotidiana por motivos de edad, menor pero no intrascendente, de la que informan los adultos mayores, y sus posibles consecuencias en la salud.

Algunos datos:

En EEUU el 80% de las personas de 50 y más años perciben sufrir edadismo en su vida diaria

A nivel mundial, 1:2 personas son edadistas contra las personas mayores.

En Europa, 1:3 afirma haber sido objeto de edadismo

Los estereotipos más comunes repetidos por los medios hacen referencia a la homogenización, todas las personas mayores son mostradas iguales, la **dependencia** o **enfermedad**; todas las personas mayores son **frágiles** y **necesitan ayuda y protección**, o **pasividad**, todas las personas son inactivas, y se relaciona a sus vez con el **gasto** social, económico y sanitario que generan.

Es común que las personas mayores sean representadas siempre desde la "otredad", como unos otros alejados y nunca representados con sus propias voces y en primera persona.

Loos e Ivan acuñaron el concepto de **edadismo visual**, una noción que acuñaron para la práctica de los medios de comunicación de infrarrepresentar visualmente a las personas mayores o de representarlas de forma errónea.

Loos, E.; Ivan, L. (2018). *Visual Ageism in the Media*. In Ayalon, L., Tesch-Roemer, C. (Eds) *Contemporary Aspects on Ageism*, Springer. pp. 163–176.

Faltan (buenas) intervenciones

El edadismo se puede **reducir**:

- Legislación
- Educación
- Intervenciones (intergeneracionales)

Recomendaciones para el **cambio**:

-INFORMACIÓN/FORMACIÓN. Mejorar los datos y la investigación sobre edadismo para conseguir una mejor comprensión de qué es, cómo se produce y cómo combatirlo

-SENSIBILIZACIÓN. DENUNCIA. Ayudar a cambiar la narrativa sobre la edad y el envejecimiento

-ACCIÓN. Poner en marcha acciones/estrategias (que han mostrado ser eficaces, basadas en la evidencia)

Recomendaciones para el **cambio**:

-INFORMACIÓN/FORMACIÓN



-SENSIBILIZACIÓN. DENUNCIA

#Aworld4allAges



-ACCIÓN

Decade of Healthy Ageing
2020-2030



Intervenciones educativas anti-edadismo:

- Información (envejecimiento)
- Actividades creativas
- Diálogos/debates
- Exposición directa (contacto intergeneracional)
- Interacción indirecta: uso de videos

INFORMACIÓN Y EXPOSICIÓN INDIRECTA PARA REDUCIR ESTEREOTIPOS HACIA EL ENVEJECIMIENTO

Mauricio Blanco-Molina
Universidad Nacional de Costa Rica
Universidad de Iberoamérica-UNIBE-Costa Rica
maucahe@gmail.com
Sacramento Pinazo-Hernandis
Universidad de Valencia
sacramento.pinazo@uv.es
<https://doi.org/10.11760/ijodep.2016.n2.v1.707>

2016

Fecha de recepción: 1 Octubre 2016
Fecha de admisión: 17 Octubre 2016

RESUMEN

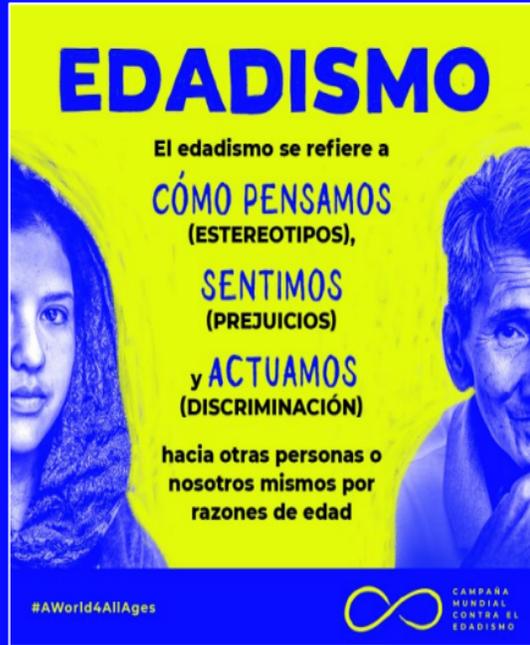
Propósito: La imagen que la sociedad tiene de las personas mayores se ha construido sobre una base de estereotipos, en su mayoría lejanos a la realidad. Esta imagen social tendrá una influencia determinante sobre las actitudes y comportamientos de todos aquellos que de una forma u otra se relacionan con ellos, incluidos aquellos que van a trabajar en tareas de cuidado. Durante la formación universitaria, es necesario disminuir los estereotipos negativos hacia la vejez y el envejecimiento de los futuros profesionales que atenderán a las personas al final de su ciclo vital. **Método:** La intervención "Información más experiencia indirecta" a partir del visionado de un corto-documental "Como un Rolling" (dir: P. Castilla, 2013) que expone el concepto de envejecimiento activo y muestra diferentes ejemplos, iba dirigida a lograr un cambio en los estereotipos hacia la vejez y el envejecimiento en estudiantes universitarios. Mediante un muestreo no probabilístico se seleccionaron 187 estudiantes (Edad: M=21,88, DE=4,15) de España (N= 112) y de Costa Rica (N=75). Se aplicó el Diferencial Semántico del Envejecimiento (Villar, 1997) y el Cuestionario CENWE (Blanca, Sánchez, Trianes, 2005) antes y después del visionado. Se realizaron pruebas t para muestras relacionadas y análisis de correlaciones sobre las variables estudiadas. Además, se analizó cualitativamente el concepto de envejecimiento activo antes y después del visionado del documental. **Resultados:** Se identificaron valores altos en el nivel de estereotipos negativos antes del visionado del documental. Se encontraron diferencias significativas entre las medidas pre y post de las escalas, identificando una disminución de los estereotipos negativos tras la exposición y unas visiones más

Reducing Negative Aging Stereotypes via Educational Intervention in Older People: A Randomized Controlled Study

Borja Doncel-García, PhD^{1,2,3} , Izarne Lizaso, PhD⁴, Ana Belén Fraile-Bermúdez, PhD²,
Álvaro Mosquera-Lajas, MSc⁵, Beatriz Santamaría-Trincado, MSc⁶, Begoña Sanz, PhD^{3,7} ,
and Jon Irazusta, PhD^{3,7}

Research on Aging
2022, Vol. 0(0) 1–11
© The Author(s) 2022
Article reuse guidelines:
sagepub.com/journals-permissions
DOI: 10.1177/01640275221126100
journals.sagepub.com/home/roa

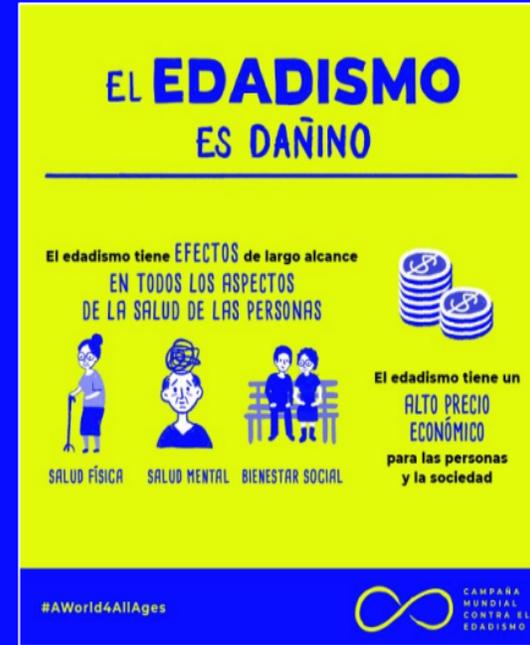

Materiales para redes sociales (tarjetas informativas)



[\(clic aquí para descargar la imagen\)](#)



[\(clic aquí para descargar la imagen\)](#)



[\(clic aquí para descargar la imagen\)](#)



[\(clic aquí para descargar la imagen\)](#)

Edadismo es la palabra que se utiliza para describir los estereotipos, los prejuicios y la discriminación contra nosotros mismos o contra otras personas, en función de la edad. Únete al movimiento para combatir el edadismo: bit.ly/combatageism. Construye #AWorld4AllAges

El edadismo no está dirigido solo a las personas jóvenes o solo a las personas mayores, sino que nos afectará a la mayoría de nosotros en algún momento de nuestras vidas. Únete al movimiento para combatir el edadismo y construye #AWorld4AllAges bit.ly/combatageism

El edadismo tiene un costo muy real. Aparte del daño personal, tiene un alto costo económico en la sociedad. Construyamos #AWorld4AllAges. Di no al edadismo, bit.ly/combatageism

El edadismo puede combatirse usando tres estrategias. Es hora de decir no al edadismo. Es hora de crear #AWorld4AllAges bit.ly/combatageism

6a Convenció Les veus
de les persones grans

Participem
per garantir
drets

Vine
i fes-te
sentir

Setembre
2022 -
Març 2023

3r Intercanvi Ciutadà:
"L'edatisme i les discriminacions"

Difundiendo el mensaje

Materiales para redes sociales (Vídeo de la campaña)



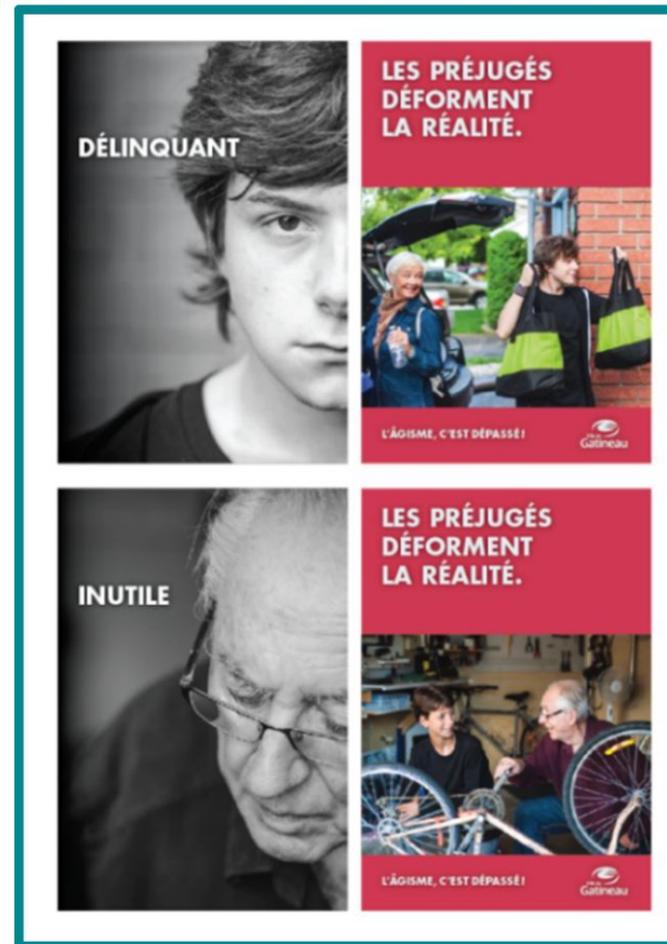
[\(clic aquí para ver el vídeo completo\)](#)



[\(clic aquí para ver el vídeo corto\)](#)

3r Intercanvi Ciutadà:
"L'edatisme i les discriminacions"

Fig. 4. Poster from the campaign Gatineau, a City of all Ages, showing images emphasizing relationships



3r Intercanvi Ciutadà:
"L'edatisme i les discriminacions"



Campaigning to tackle ageism:

Current practices and suggestions for moving forward

© World Health Organization 2020

SÓC GRAN, I QUÈ?

BARCELONA.CAT/SOCGRANIQUE

**DIUEN QUE...
LES PERSONES
GRANS NO TENEN
INTERÈS, NI
DESIG,
NI ACTIVITAT
SEXUAL**

**FITXA
DIUEN QUE...
04**

Si en el nostre context social el sexe és un gran tabú, la sexualitat de les persones grans ho és encara més. S'associa el desig amb la bellesa i la joventut, i el sexe entre persones grans es considera com una cosa poc probable, perniciososa i vergonyosa. Estan molt esteses creences com ara que les persones grans ja no tenen desig, que és un tema que els ha deixat d'interessar o que no tenen capacitat física per mantenir relacions plenes.



**AMB LA MEVA
SENYORA SEGUIM
SENT SEXUALMENT
ACTIUS, A UN ALTRE
RITME, MÉS PAUSAT.**

Jaume, 70 anys

PER SABER-NE MÉS

Recursos disponibles al web: barcelona.cat/socgranique

Programa "Mili i una nit" sobre la gent gran i el sexe a Catalunya. [Ràdio](#)

Reportatge: "Sexualitat i afectivitat en la veu de la. Revista "m i més"

Consell Assessor de la Gent Gran

Ajuntament de Barcelona

EN REALTAT...

COM EN TOTES LES EDATS, HI HA FACTORS QUE INFLUEIXEN EN LA VIDA ÍNTIMA DE LES PERSONES GRANS

Envel·lim com hem viscut, i la vivència de la sexualitat que s'ha tingut de jove o en la vida adulta tendeix a mantenir-se més enllà dels 65 anys. També hi influeix el grau d'adaptació que s'assoleix respecte als canvis físics i psicològics fruit de l'envel·liment, i tenir parella estable així com viure al domicili propi afavoreixen una vida sexual més activa.

SEXE I RELACIONS. SÍ, PERÒ D'UNA ALTRA MANERA

En general, les persones grans relaten que en aquesta etapa de la vida viuen el sexe d'una manera més pausada, a un altre ritme i amb altres pràctiques. La sexualitat ja no està tan controlada en el cos, i adquireixen protagonisme els petons, les carícies i altres formes de sensualitat i expressió del desig. També segueix existint el desig d'aconseguir-se, l'estímul, de vincular-se a altres persones i sentir el tacte en les relacions.

HI HA PERSONES MAJORS DE 65 ANYS QUE MANTENEN UNA VIDA SEXUAL ACTIVA

Segons l'estudi *La sexualitat en la gent gran* elaborat per l'Associació Serveis Integrals per a l'Envel·liment Actiu (SIENA) el 2015, una de cada tres persones majors de 65 anys ha tingut sexe l'últim mes, i el 24% dels enquestats han tingut relacions sexuals l'última setmana.

EXISTEIX UN GRAN ESTIGMA ENTORN DE LA VIDA SEXUAL DE LES DONES

Mé ha un tractament desigual respecte a la consideració de la vida sexual i afectiva entre els homes i les dones. En general, existeix molta més permissivitat amb els homes i es desvalorava i estigmatitzava les dones que responen a les seves necessitats i els seus desitjos afectius i sexuals. Alguns prejudicis socioculturals que afecten les dones grans són...

- ... que les dones només haurien de tenir sexe per amor.
- ... que les dones no haurien de mostrar interès pel sexe.
- ... que entenen el sexe com a mitjà estricto per a la reproducció.

La consideració social del cos de la dona com a objecte de desig i que implica altes expectatives sobre l'atracció i la imatge corporal té grans repercussions sobre l'autoestima de les dones grans. En són exemples clara la consideració social que els homes quan envellixen es tornen interessants, però les dones, en canvi, es tornen poc desitjables, i l'estigmatització de les dones que tenen relacions amb homes més joves.

ALGUNES DADDES

Segons l'enquesta feta a persones majors de 65 anys de l'estudi *La sexualitat en la gent gran* elaborat per l'Associació Serveis Integrals per a l'Envel·liment Actiu (SIENA):

62,9%
El 62,9% pensa que la sexualitat no deixa d'existir en la vellesa.

1/3
1 de cada 3 persones ha tingut sexe el darrer mes.

24%
El 24% ha tingut relacions sexuals l'última setmana.

DE VEGADES CONEC SENYORES QUE M'AGRADEN, I SENTO QUE ENCARA TINC GANES DE MANTENIR RELACIONS... SEGUIM MOLT I MOLT VIUS.

Enrique, 82 anys

ET PRENS EL SEXE D'UNA ALTRA MANERA, PERÒ EL SEGUIMES GAUDINT IGUAL O MÉS, CADA EDAT TÉ LA SEVA GRÀCIA

Zorua, 77 anys

3r Intercanvi Ciutadà:
"L'edatisme i les discriminacions"

CASTELLÀ

La Oficina por la No Discriminación (OND) es el servicio municipal del Ayuntamiento de Barcelona que trabaja para la **defensa, protección y garantía de los derechos humanos** en la ciudad.

La OND actúa en situaciones de discriminación por razón de edad, identidad de género, orientación sexual, origen, religión, lengua, nacionalidad, salud, discapacidad o situación socioeconómica, entre otros motivos.

Si has sufrido o sufres alguna discriminación o delito de odio, en la OND:

Te acompañamos con asesoramiento jurídico, **atención psicosocial y acción educativa**.
Te ofrecemos mediación, intermediación y conciliación como herramientas para la **gestión de conflictos**.
Desarrollamos la capacidad sancionadora en casos de discriminación.

Si actúas en el ámbito de la defensa de los derechos humanos, en la OND:

Te ofrecemos espacios y recursos para realizar actividades.
Colaboramos y **apoyamos** a personas y entidades relacionadas con los derechos humanos.
Utilizamos el litigio estratégico como herramienta de garantía de derechos para todos y todas.

Si quieres actuar contra la discriminación, en la OND:

Te informamos sobre derechos humanos y derechos de ciudadanía.
Organizamos formaciones y acciones de **sensibilización** a través de nuestro Centro de Recursos sobre Derechos Humanos.



3.1

La Mesa de Entidades con Servicio de Atención a Víctimas de Discriminación

La **Mesa de Entidades con Servicio de Atención a Víctimas de Discriminación (Mesa SAVD)** surge en octubre del 2017, fruto de la necesidad de facilitar espacios de trabajo conjunto sobre defensa de derechos y lucha contra las discriminaciones, entre el Ayuntamiento de Barcelona, a través de la OND, y las entidades sociales de la ciudad que ofrecen cualquier tipo de atención a las personas víctimas de discriminación. Durante este tiempo, esta mesa ha ido creciendo, y actualmente está formada por la propia **OND** y **22 entidades**: ACATHI, Associació Catalana per a la Defensa dels Drets Humans (ACDDH), Bayt al-Thaqafa, Cepaim, Consejo de la Juventud de Barcelona (CJB), Creación Positiva, Dincat, Exil, Federación ECOM, Federación Salut Mental Catalunya (FSMC), Federación Veus, Fil a l'agulla, Fundación Secretariado Gitano (FSG), Gais Positius, Irídia, Observatorio contra la Homofobia (OCH), Observatorio de la Islamofobia en Cataluña (ODIC-SAFI), Plataforma per la Llengua, Sindicat de Llogateres, SOS Racisme Catalunya, Unión Romani y Red de Atención a Personas sin Hogar (XAPSELL) (véase la infografía 2).

Informe del Observatorio
de las Discriminaciones en
Barcelona 2021



Interventions to Reduce Ageism Against Older Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis

David Barnes, PhD, Christine Sheppard, MSW, Charles R. Henderson Jr, MA, Monica Wassel, BS, Richenda Cope, BA, Chantal Barber, MSW, and Karl Pillemer, PhD

Los resultados sugieren que las estrategias que implican la formación y contacto intergeneracional son viables y de coste relativamente bajo pueden servir como base de intervenciones eficaces para reducir la discriminación por motivos de edad.

Conclusiones

*3r Intercanvi Ciutadà:
"L'edatisme i les discriminacions"*

- El edadismo es una forma de discriminación, un trato desigual en relación con la edad que una persona tiene
- El edadismo está en todas partes. Es poco visible. Se manifiesta en todas las áreas y dimensiones
- El edadismo tiene varios niveles: social, grupal, individual
- El edadismo se relaciona con problemas de salud
- Falta investigación que permitir mostrar su alcance, causas, consecuencias,
- Falta formación sobre el proceso de envejecer.
- Falta mucho para poner en valor las aportaciones de las personas mayores (envejecimiento productivo)
- Faltan buenos programas de intervención, costo-eficaces
- Solo se puede reducir el edadismo desde la intergeneracionalidad y alzando la voz



Sacramento.Pinazo@uv.es