

Com es va adaptar el Centre Cívic La Sedeta al confinament?

- Degut a la COVID 19, el Centre Cívic La Sedeta va romandre tancat des del 13 de març fins al 15 de juny de 2020.
- Durant aquests mesos calia mantenir el vínculo amb el veïnat i amb el teixit associatiu del territori. Vam potenciar el web del centre cívic, creant un espai on vam recollir les iniciatives ciutadanes de recollida d'aliments i les xarxes de suport mutu sorgides al territori: Llibreria La Caníbal, Projecte Cuchara, Rebost Solidari de Gràcia, Restaurants Txalpeldun Sagardi, Projecte comunitari Radars, el suport del PIAD a dones que pateixen violència masclista, recursos de suport emocional i psicològic (Col·legi de Psicòlegs, Fundació Eulàlia Torras de Beà...), recomanacions de Salut Mental per a pares i mares separats en la guarda dels infants durant el confinament, orientacions per a les famílies d'acollida d'infants de 0 a 3 anys separats dels seus adults referents per la Covid...

Com es va adaptar el Centre Cívic La Sedeta al confinament?

- També van difondre al nostre web la tasca que van assumir els Ateneus de Fabricació per fabricar mascaretes i pantalles protectores per als col·lectius de població de risc, informació sobre els punts d'assessorament energètic i sobre les iniciatives de l'Ajuntament de Barcelona per recopilar les experiències dels ciutadans durant el confinament (Memòries del confinament) , per crear un espai (Barcelona Recorda) on els ciutadans poguessin expressar i compartir experiències, il·lusions, emocions, esperances... També van publicar les 10 mesures impulsades des de l'Icub per reduir l'impacte del Covid al sector cultural.
- Van crear la BSO del Centre Cívic La Sedeta amb una selecció de 43 cançons en Spotify dels músics que van actuar als cicles de programació musical del centre de finals de 2019 i principis de 2020.

Com es va adaptar el Centre Cívic La Sedeta al confinament?

- Vam aprofitar també per donar a conèixer el documental web 'Memòria de La Sedeta. Teixint històries de vida', que forma part del Projecte de recuperació de la memòria històrica de La Sedeta.
- Des del primer moment del confinament, vam utilitzar les xarxes socials del Tallers (Instagram, Facebook i Twitter), ja que el centre no hi té, per oferir propostes culturals sense haver de sortir de casa: art, cinema, lectura, teatre, música, cos i salut, cuina, idiomes, Infants... També es va fer un Trivial de La Sedeta, el Museu de La Sedeta (fotos d'algunes persones de l'equip imitant una imatge d'un quadre), la celebració de Sant Jordi, el Barcelona Poesia, fragments de vídeos de músics que havien d'actuar a La Sedeta... Algunes d'aquestes propostes es van recollir a l'apartat del Web 'Iniciatives de La Sedeta'. També difonien totes aquestes propostes al Departament de Comunicació del Districte de Gràcia i a Comunicació de la Xarxa de Centres Cívics de l'ICUB.

Com es va adaptar el Centre Cívic La Sedeta al confinament?

- A part del web i de les xarxes socials, vam mantenir també el contacte amb les entitats del territori per mail en determinats moments: al principi del confinament per informar-les que el centre estava tancat però que seguien treballant des de casa per oferir-les una oferta social i cultural, per desitjar-les un feliç Sant Jordi, i proposant-les escoltar la recopilació de música sobre la revetlla de Sant Joan que van fer a través de la playlist (BSO) de La Sedeta.

Captures Xarxes Socials La Sedeta des de casa



L'equip de Tallers Culturals del Centre Cívic de la Sedeta continua treballant des de casa, per tant **no** et podem atendre per telèfon.

Estarem disponibles per e-mail i a les nostres xarxes socials:

informacio@cclasedeta.cat... [Ver más](#)

Estem treballant des de casa. No et podem atendre per telèfon

De **9 a 18:00 h** ens podeu contactar a través dels següents canals:

informacio@cclasedeta.cat

Xarxes socials

@TallersLaSedeta

@tallerslasedeta

@tallerslasedeta



Coneixeu 'Gràcia des de casa' ?

En aquest espai trobaràs iniciatives culturals, educatives, esportives i de cures dels diferents equipaments públics del [#DistricteGràcia](#) pel confinament.
[#lasedeta](#) [#culturaAcasa](#)

◆ <https://bit.ly/3dUwSFL>

GRÀCIA DES DE CASA

Tallers Culturals La Sedeta @TallersLaSedeta · 40min
El grup de Restauració [#Sagardi](#) ofereix àpats saludables a domicili per a les persones grans. Si esteu interessades podeu trucar al 93 635 83 31 o per e-mail a fundacio.txapelun@sagardi.com

**Cap
àvia
sense un bon
àpat**



FUNDACIÓ
TXAPELUN **SAGARDI**
Carners Brases



**VEÍ, VEÏNA,
POTS AJUDAR?**



1 SEQUEIX TOTES LES RECOMANACIONS HIGIÈNIQUES I EVITA CONTACTE FÍSIC

Protegeix-te tu per poder protegir als altres. Si tens símptomes o ets col·lectiu de risc, queda't a casa.

2 FACILITA EL TEU TELÈFON ALS VEÏNS I VEÏNES

Les pots trucar de tant en tant i fer-los companyia per a que se sentin acompanyades en aquests moments difícils

3 PREGUNTA ALS VEÏNS I VEÏNES SI NECESSITEN AJUDA

Sense entrar en contacte físic (a través de la porta o telèfon) pregunta si les teves veïnes necessiten ajuda

4 APROFITA ELS TEUS DESPLACAMENTS PER AJUDAR A ALTRES QUE NO ES PODEN DESPLAÇAR

936197311
SERVEIS SOCIALS
radarsgentgran@bcn.cat

RADARS
Fem bast amb les persones grans
RADARS GENT GRAN



TALLERS CULTURALS LA SEDETA



Tu historia



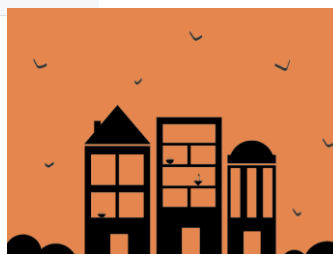
Mejores amigos



Historia de grupo

Enviar a >

Captures Xarxes Socials La Sedeta des de casa



[Recursos i iniciatives comunitàries](#)
[Suport comunitari i serveis d'ajuda mútua](#)

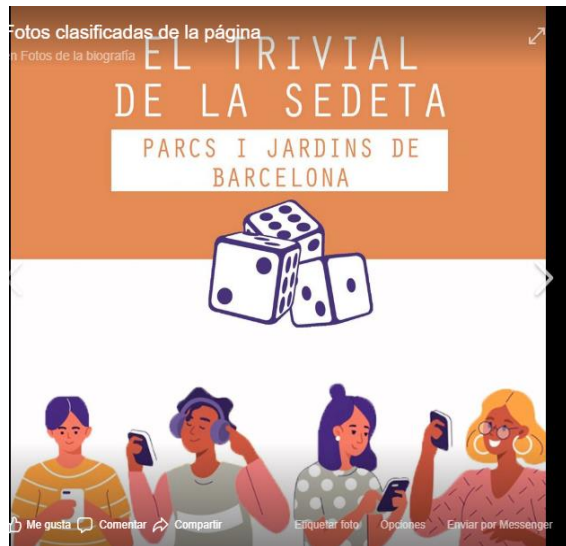


[La BSO de La Sedeta](#)
[Gaudeix amb la nostra selecció musical](#)

Captures Xarxes Socials La Sedeta des de casa



Captures Xarxes Socials La Sedeta des de casa



Captures Xarxes Socials La Sedeta des de casa

Tallers Culturals La Sedeta @TallersLaSedeta · 1h

Aquesta setmana la dediquem al **#MediAmbient** 🌿. Per això us volem recomanar el documental 'Mareas ocultas' de Mònica Cambra.

♦ És un homenatge al **#mar** 🌊 i als pescadors que lluiten per combatre la contaminació i tornar la bellesa a les aigües.

vimeo.com/373075731



6 LECTURES ÚTILS PER INTRODUIR HÀBITS AMABLES AMB EL MEDI AMBIENT



tallerslasedeta
Tallers Culturals La Sedeta

tallerslasedeta Aquesta pandèmia ens ha obligat a estar a casa un bon temps, i això ens ha fet replantejar com vivim a les ciutats, i quina relació tenim amb la naturalesa. Així que avui, dins la setmana dedicada al **#MediAmbient** 🌿, us volem recomanar sis lectures útils 📖 per començar a fer petits canvis a les vostres llars i per apropar-vos a la natura amb actitud renovada.

Les gusta a giroviaggiando y 10 personas más

HACE 3 HORAS

Agrega un comentario...

Publicar

Tallers Culturals La Sedeta
21 h · 🌐

Seguim amb els caps de setmana musicals! Avui us deixem un petit vídeo del **Barcelona Bluegrass Camp** que va tenir lloc a La Sedeta durant el març. Una trobada de músics que passen un cap de setmana gaudint d'aquest llenguatge musical a través de classes, combos, jams i un concert final.



Tallers Culturals La Sedeta
108 Tweets

Tallers Culturals La Sedeta @TallersLaSedeta · 21 mar.

Ja que no vam poder gaudir de la seva música a La Sedeta, aquí teniu un tast de **#elsobrinodeldiablo** amb el seu treball 'El poder de Mortadelo'. Musicalment beu de les fonts del blues, el folk i el rock clàssic.

youtube.com/watch?v=Cw94Di...

#JoEmQuedoACasa #culturaAcasa



👍 1

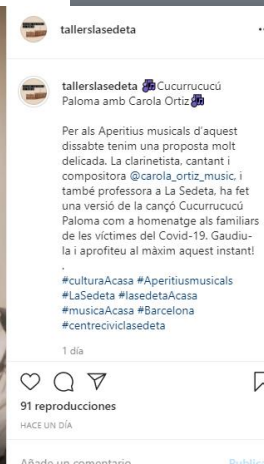
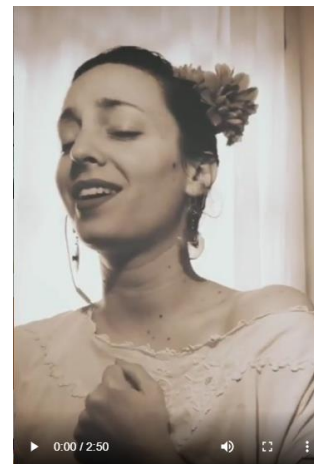
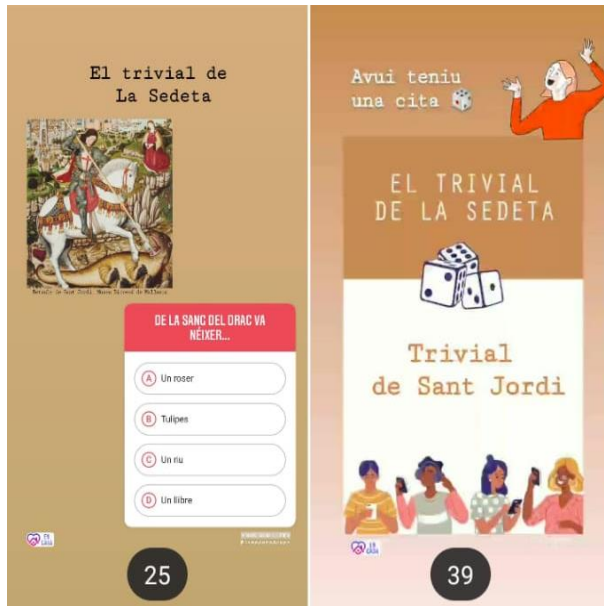
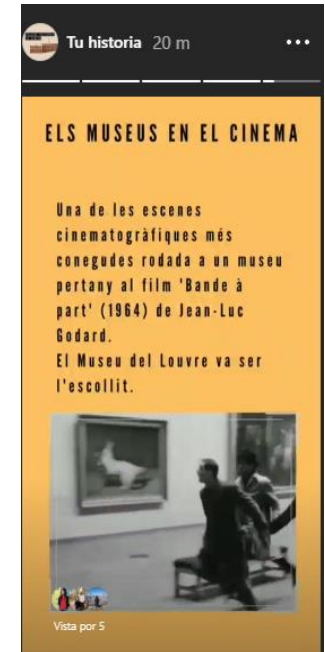
Captures Xarxes Socials La Sedeta des de casa



Captures Xarxes Socials La Sedeta des de casa



Captures Xarxes Socials La Sedeta des de casa



Captures Xarxes Socials La Sedeta des de casa

Música A casa 1 d

BARCELONA DISTRICTE CULTURAL
@BCNDCULTURAL

DES DE CASA

Avui a la 13h a l'instagram



ANNA COLOM
en concert

  enge 26, a les 13h

Vista por 120

INSTAGRAM

 En què consisteix el concert de la...
A més de la...

Tu historia 3 m

EL MAR I ELS VIATGES

Busqueu l'onada perfecta?
I si us diem que no cal anar molt lluny de casa per trobar-la?

Us recomanem Moloka'i Sup Center perquè gaudiu d'activitats aquàtiques durant tot l'any!



→ @molokaisupcenter

tallerslasedeta



tallerslasedeta 📺 Durant el Dia Mundial de l'Art aprofitem per ampliar el Museu de La Sedeta amb noves obres!

Mistos, de Claes Oldenburg i Coosje van Bruggen
Realitzat per Neus Figols.
Des del Centre Cívic La Sedeta us seguim proposant que imiteu una obra famosa i ens l'envieu per aquí o al nostre correu electrònic.

1 Me gusta
HACE 4 MINUTOS

Agrega un comentario... [Publicar](#)

Tallers Culturals La Sedeta @TallersLaSedeta · 33min

Des de l'equip del Centre Cívic La Sedeta 🧑🏽🧑🏽🧑🏽 treballem per reobrir l'equipament al més aviat possible!

♦ Estem organitzant la tornada al Centre amb totes les mesures de seguretat sanitàries necessàries per tornar a gaudir dels tallers i de les activitats culturals junts 🌞.



ENS VEIEM AVIAT!

Línies d'actuació prioritàries del Centre Cívic La Sedeta després de la Covid 19

- 1) Dotar a l'equipament dels recursos infomàtics i telemàtics necessaris per per poder fer la programació i altres serveis en línia: Yotube, streaming, connexió fixe a Internet...
- 2) Creació de les xarxes socials del Centre Cívic La Sedeta, ja que és l'únic centre cívic de la ciutat que no en té. Ara més que mai, són necessàries per poder difondre les activitats programades de forma telemàtica, ja que els programes en suport paper no es poden compartir ni podem portar els cartells de les activitats als centres educatius i a entitats de l'entorn de La Sedeta. Al novembre hem obert el canal de Yotube del Centre Cívic La Sedeta per poder difondre activitats del centre.

Línies d'actuació prioritàries del Centre Cívic La Sedeta després de la Covid 19

- 3) Donar suport a les iniciatives ciutadanes i a les xarxes de suport mutu del territori sorgides per paliar les desigualtats socials provocades per la Covid 19.
- 4) Participar activament en els projectes que surtin de la Taula de Salut Comunitària de Vila-Grassot i també ens els de sostenibilitat de les entitats del territori i a nivell de ciutat.
- 5) Estar atents a les demandes dels veïns i veïnes, entitats, actors socials del territori per treballar plegats i poder donar una resposta coordinada a les noves necessitats i demandes socials.
- 6) Detectar projectes culturals emergents per donar a conèixer la seva creació i fer xarxa. Difondre aquests projectes a través de les xarxes socials del centre.