



XXXV PREMI 8 DE MARÇ "MARIA AURÈLIA CAPMANY" 2021

Fitxa resum del projecte

1. TÍTOL DEL PROJECTE

Dones (In) Visibles: Acompanyament i foment de l'autoestima i l'autonomia de dones que han estat o es troben en situació de violència masclista

2. AUTORIA

Espai d'Inclusió i Formació Casc Antic (EICASCANTIC)

3. TEMÀTICA

El projecte Dones (in)Visibles té per finalitat facilitar l'exercici dels drets i la inclusió social de dones d'origen divers que pateixen o han patit violència masclista (VM), fomentant la seva autoestima, autonomia i apoderament mitjançant un acompanyament professional individual i grupal des d'una perspectiva feminista i interseccional.

4. POBLACIÓ A QUI S'ADREÇA

En tant que el projecte té una doble vessant (una de caràcter més intern i una més externa), podem distingir entre:

• **Persones beneficiàries directes i indirectes:** el principal perfil del col·lectiu destinatari són dones afectades per la violència masclista, residents a Barcelona i rodalies, majors d'edat i que tinguin un nivell bàsic de comprensió i expressió en llengua castellana. Aquestes seran dones usuàries de la nostra associació o derivades d'entitats del tercer sector i serveis municipals amb els que treballem.

De manera més concreta, fixant-nos en el perfil de les dones ateses al projecte al llarg del 2020, el col·lectiu destinatari amb el que treballarem són principalment dones d'origen nord-africà i llatinoamericà, i en menor mesura, d'Europa i d'Àsia. Pel que fa a l'edat, la franja més representativa han estat dones entre 36 a 45 anys, seguit de dones entre 26 i 35 anys, i en menor presència les menors de 25 anys i majors de 45 anys.

Com a beneficiaris indirectes es contemplen els infants i les famílies de les dones destinatàries del projecte.

• **Públic en general:** els actes de sensibilització estan adreçats a la població general, sense distinció d'edat, gènere, origen, donat que entenem que les diferents formes de la violència masclista afecta en major o menor grau de forma transversal a totes les diferents cultures i situacions socioeconòmiques. En aquest sentit, el públic més pròxim són el personal voluntari i associat vinculat a l'entitat, així com tots i totes les veïnes del barri i del districte, i gent de tota la ciutat de Barcelona.

La població amb la que treballem són dones novingudes i migrades, que són precisament, dels col·lectius més vulnerabilitzats. La majoria, degut a la seva condició de dones migrades, acaben trobant inserció laboral en l'àmbit del treball de la llar i les cures. Aquesta realitat, s'ha vist exacerbada greument pel context actual de la Covid-19 pel que les dones necessiten un major suport i acompanyament psico-social i accés a informació de recursos degut a una major precarització de tots els àmbits vitals i a una major càrrega de cures al ser majoritàriament mares monomarentals.

Les problemàtiques que generen obstacles per l'exercici dels seus drets i dificulten les possibilitats d'inclusió social, a les que sovint s'enfronten les beneficiàries i s'aborden des del projecte són diverses: **precarietat econòmica i laboral; absència o escassetat de xarxa social de suport; prejudicis i actituds discriminatòries** per part de professionals de diferents àmbits; **situacions administratives irregulars; barreres idiomàtiques; dificultat d'accés i desconeixement dels seus**



drets i dels diferents serveis i recursos; haver viscut altres formes de violència als seus països d'origen i durant el procés migratori; dificultats per identificar la violència degut a les diferències culturals.

5. OBJECTIUS

Objectiu general:

Creació d'un espai de confiança, reflexió i diàleg així com un assessorament i acompanyament professional que faciliti l'apoderament, la sororitat i l'autoestima de dones d'origen divers.

Objectius específics:

1. Generació d'un espai de cura i seguretat entre les dones en el qual puguin establir vincles de confiança entre elles.
2. Dotació d'eines a les dones per identificar i afrontar situacions de violència masclista.
3. Suport emocional, social i legal, i orientació i accés a recursos.
4. Sensibilització i visibilització de les diferents violències vers les dones.

Objectius operatius:

- 1.1. Fomentar la cohesió de grup, la solidaritat, l'ajuda i el coneixement mutu i l'aparició d'emocions positives entre el Grup de Dones.
- 1.2. Afavorir l'autoconeixement, l'autoestima, la resiliència, l'expressió i gestió d'emocions per part del Grup de Dones.
- 1.3. Establir una relació propera i de confiança entre la referent i les dones del grup.
- 2.1. Dotar de coneixements a les dones beneficiàries per identificar i conceptualitzar les diferents formes de violència masclista.
- 2.2. Ensenyar tècniques d'autodefensa feminista i de resiliència a les dones del grup.
- 3.1. Donar un suport emocional a les dones acompanyant-les i dotant-les d'eines per fer front a situacions complexes que hagin d'afrontar des del Servei d'Acompanyament Emocional.
- 3.2. Facilitar un major coneixement i exercici dels drets de les dones així com facilitar l'accés a diferents recursos socials d'interès des del Servei de Mediació.
- 3.3. Dotar a les dones d'un major coneixement sobre els diferents recursos jurídics i els seus canals d'accés des del Servei d'Assessoria Jurídica.
- 3.4. Treballar coordinadament i en xarxa amb diferents serveis especialitzats que treballen amb el mateix col·lectiu.
- 4.1. Fomentar la visibilitat i el debat públic vers les diverses formes de violència masclista en la nostra societat actual mitjançant actes oberts al públic.

6. PRINCIPALS ACCIONS

1. Grup de dones: on es fomenta l'empoderament i la participació de les dones a través de tallers setmanals que les ajudin a expressar-se, donar-se suport i identificar les diverses formes de violència que pateixen. Es proporciona, a més, un servei de cures infantils per a dones monomarentals.

2. Suport professional: seguiment pròxim i adaptat a les necessitat específiques i un major coneixement i exercici dels seus drets per revertir les desigualtats de gènere:

- acompanyament psicològic: suport en situacions de discriminació, desigualtat i violències per raó de gènere
- orientació socio-laboral: informació de recursos, cerca de formacions per a la qualificació i acreditació de títols i competències
- suport jurídic



3. Actes de sensibilització: xerrades que reconeixin la importància de les cures i visibilitzin experiències i estratègies de les dones en aquest àmbit així altres temàtiques que versin sobre les desigualtats de gènere

Barcelona, 16 de març del 2021

[Redacted signature area]

Signatura del President/a o persona que disposi de poders o autorització per fer-ho.

ATENCIÓ:

Tramitació sense certificat digital: imprimiu una còpia del document i signeu-lo manualment.

Tramitació amb certificat digital: més endavant signareu digitalment el formulari.